# ＭＪ進路通信：「進路指導室から、未来へ」

～ようこそ、アップデートされた４年目の案内所へ～

前橋女子高校進路指導部

令和８年度　第３５号

令和８年１０月３０日（金）発行

## ■受験校って、どうやって決めるの？

群馬県内にある数校の選択肢から受験校を決める高校入試と違い、大学入試は全国にあるたくさんの大学の中から受験校を決めることになります。当然選択肢も様々です。そこで、今回は多くの選択肢のなかからどのようにして受験校を決めていくのか、ということについての基本的な考え方をまとめてみました。戦略的な話にもなるので１・２年生にとってはピンとこない部分もあるはずですが、３年生になったときの予習のつもりで考えてほしいと思います（ここでは一般入試を念頭においています）。




受験校を決める最大の決め手は当然**「そこに自分の学びたいことがある」**ことです。ですが、全国を視野に入れればその希望を満たしてくれる大学は結構たくさんあります。もしかしたら「やりたいこと」がいくつもある人もいるかもしれません。そうなると、更に候補となる大学は増えるでしょう。その大学に合格するために必要な力（難易度）も様々ですが、１・２年生のうちは研究のレベルや環境などを考えれば目標は高めに設定しておくべきでしょう。ただ３年生になるとそこに現実的な要素（つまり、学力）が入ってくるため、自分の実力と目標をすり合わせていく作業が必要になってきます。特に共通テストと個別試験の成績の合計で合否が決まる国公立大の場合は、共通テストの結果をもとに出願校を決めるわけですから、共通テストの結果により複数の選択肢を用意しておく必要があります。その際に目安として考えるのが

**α プラン・β プラン・γ プラン**

です。

受験候補校は、現在の学力と比較すると、

- **目標校**（もう少し頑張って何とか届かせたい）
- **実力相応校**（このまま行けば勝負ができる）
- **安全校**（多少失敗しても合格が見込める）

の３グループに分けられます。模試判定だと目標校はＣ～Ｄ（Ｅ）、相応校はＢ～Ｃ、安全校はＡ～Ｂといった感じでしょうか。当然一番行きたいのは目標校のはずですよね。

受験計画を作るにあたっては、このことを念頭に置いて受験校の準備をしておくのです。つまり、共通テストを受験した結果、

- **想定通りの好結果なら、α プラン（挑戦！）**
- **やや想定を下回ったら、β プラン（相応校）**
- **想定をかなり下回ったら、γ プラン（安全校）**

としておくことになります。

例えば北海道大（文）を第一志望としている生徒が考える受験プランの一例としては

| | α プラン | β プラン | γ プラン |
|---|---|---|---|
| 共テ得点 | 76%～ | 70～75% | ～70% |
| 前期 | 北海道大（文） | 千葉大（文） | 新潟大（人文） |
| 後期 | 信州大（人文） | 新潟大（人文） | 山形大（地域教育） |

東北大（工）を第一志望としている生徒が考える受験プラン例としてはこんな感じでしょうか。

| | α プラン | β プラン | γ プラン |
|---|---|---|---|
| 共テ得点 | 80%～ | 70～80% | ～70% |
| 前期 | 東北大（工） | 千葉大（工） | 埼玉大<br>群馬大 |
| 後期 | 埼玉大（工） | 群馬大（理工） | 群馬大（理工） |

**注：あくまで一例であり得点率等は仮の数字です。**

ここで大事なのが、「共通テストを**受験する前に**３パターン考えておく」ことなのです。共通テストが終わればすぐに私大受験が始まり国公立大受験まで怒涛の１か月を迎えます。そのスタート時に「共通テストちょっと失敗したー、さてどこを受けるか」と初めて考えるよう

では貴重な時間を大きくロスします（迷っている時間が勿体ない！）。自己採点の結果が出たら（言い方は悪いですが）機械的に志望校を決められて（そして、腹をくくって）すぐに受験の準備を始めることが大事。そのために２学期のこの時期に「あらゆるパターンを想定しておく」ことに意味があるのです。

第一志望の大枠が決まればあとは後期と私大の受験校。前期試験が不合格だった場合は私大合格校の最上位校と後期国公立大との比較になりますが、「できれば国公立」の優先度が高い場合は後期の大学も当然しっかり考えておく必要があります。近年後期試験を実施する大学は減少傾向にありますが、少ない選択肢の中から選ぶことになりますので選択は意外に難しいものです。基本的には前期受験校との兼ね合いになりますが、

**前期でややチャレンジ→後期は手堅く**
**前期で堅実に→後期も同程度または手堅く**

というのが基本線かと思われます。

そして最後は私大の受験校です。「国公立一本なので私大は行かない」という人もいるかもしれませんが、最優先の国公立大の受験を優位に進めるためにも私大受験は有効に使いたいものです。メリットは

- **緊張感のある会場での受験で場慣れができる**
- **１つの合格が心の安定を生み出す**
  （この時期としては最高の御守りになる）

ことなどでしょう。本命校の受験までに合格校が１つもない、というのは思いのほかキツイんだよね（と、経験者は皆口を揃えて言います）。負担を減らすための共通テスト利用受験や、地元（前橋・高崎）で受験できる私大もたくさんあります。12月入試で合格を１つ取りに行くというのもひとつの手です。私大の受験は、日程や方式など、それこそ無数の選択肢が発生しますので、実

本校生が受験する大学ベスト20

国公立大学

| 2026年度 | 人数 | 2025年度 | 人数 | 2024年度 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 群馬 | 64 | 群馬 | 69 | 群馬 | 40 |
| 高崎経済 | 59 | 東北 | 40 | 東北 | 31 |
| 東北 | 29 | 高崎経済 | 39 | 新潟 | 20 |
| 新潟 | 27 | 新潟 | 36 | 高崎経済 | 19 |
| 信州 | 22 | 筑波 | 24 | 筑波 | 15 |
| 千葉 | 15 | 千葉 | 19 | 千葉 | 11 |
| 群馬県立女子 | 15 | 群馬県立女子 | 17 | 金沢 | 11 |
| 茨城 | 13 | 信州 | 15 | 名古屋 | 11 |
| 埼玉 | 13 | 茨城 | 12 | 山形 | 10 |
| 金沢 | 13 | 埼玉 | 12 | 信州 | 9 |
| 富山 | 12 | 東京都立 | 12 | 大阪 | 9 |
| 東京都立 | 12 | 山形 | 11 | 群馬県立女子 | 8 |
| 筑波 | 11 | 東京農工 | 9 | お茶の水女子 | 7 |
| 横浜市立 | 10 | 北海道 | 8 | 埼玉 | 6 |
| 東京農工 | 9 | お茶の水女子 | 8 | 東京医科歯科 | 6 |
| 岩手 | 8 | 宇都宮 | 7 | 東京農工 | 6 |
| お茶の水女子 | 8 | 東京学芸 | 7 | 福島県立医科 | 6 |
| 横浜国立 | 7 | 富山 | 7 | 宇都宮 | 5 |
| 山梨 | 7 | 金沢 | 7 | 東京学芸 | 5 |
| 都留文科 | 7 | 都留文科 | 7 | 東京工業 | 5 |
| 北海道 | 6 | 秋田 | 6 | 前橋工科 | 5 |
| 東京 | 6 | 京都 | 6 | 群馬県立県民健康科学 | 5 |
| 長野 | 6 | 東京 | 5 | 横浜市立 | 5 |
| | | 大阪 | 5 | | |
| | | 神戸 | 5 | | |

私立大学

| 2026年度 | 人数 | 2025年度 | 人数 | 2024年度 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 法政 | 81 | 明治 | 133 | 明治 | 153 |
| 東洋 | 79 | 法政 | 113 | 立教 | 102 |
| 明治 | 78 | 早稲田 | 96 | 早稲田 | 101 |
| 中央 | 76 | 中央 | 76 | 中央 | 87 |
| 立教 | 70 | 東洋 | 75 | 法政 | 85 |
| 芝浦工業 | 69 | 立教 | 75 | 東洋 | 63 |
| 東京理科 | 60 | 東京理科 | 62 | 東京理科 | 62 |
| 日本 | 55 | 慶應義塾 | 45 | 学習院 | 48 |
| 早稲田 | 50 | 芝浦工業 | 38 | 青山学院 | 42 |
| 千葉工業 | 49 | 高崎健康福祉 | 36 | 成蹊 | 40 |
| 青山学院 | 40 | 青山学院 | 34 | 芝浦工業 | 37 |
| 明治学院 | 39 | 明治学院 | 33 | 上智 | 35 |
| 高崎健康福祉 | 32 | 日本 | 30 | 慶應義塾 | 33 |
| 文教 | 30 | 國學院 | 26 | 東京女子 | 30 |
| 学習院 | 30 | 上智 | 25 | 明治学院 | 30 |
| 獨協 | 29 | 学習院 | 24 | 日本 | 28 |
| 駒澤 | 29 | 専修 | 23 | 高崎健康福祉 | 27 |
| 北里 | 28 | 津田塾 | 21 | 国際医療福祉 | 23 |
| 専修 | 26 | 立命館 | 20 | 東京農業 | 21 |
| 成蹊 | 24 | 文教 | 19 | 北里 | 20 |
| 順天堂 | 23 | 北里 | 19 | 駒澤 | 20 |

は国公立大以上にスケジュール管理が重要になります。私大受験プランのポイントとしては

**①共テ利用入試を活用して日程に余裕を設ける**
**②基本的には易→難の順に受ける**
**③受験日程には適度な間隔を空ける**
**④自分に有利な受験方式、試験日を選ぶ**
**⑤受験期間も学習時間を確保できるようにする**

などが挙げられます。また、手続きや入学金支払い期限なども考えて、なるべく経済的な負担が少なくなるようにもしたいものです。そのために必要になってくるのが「受験カレンダー」です。**出願期間・試験日・合格発表日・手続き締切日**などを一覧にまとめることで、受験期間の生活の見通しが明確になります。今はスマホのアプリ等で管理もできますが、やはり自分の手で作成し（何度も書き直しながら）、常に携行している、ということにも意味があります。私大受験校については「みちしるべ」に過去の前女生が受験した私大ベスト２０が載っていますので参考にしてみるのもよいでしょう。

結論としては、**「綿密な事前準備が余裕のある受験を生む」**ということでしょうね。

**■共通テスト模試成績推移**

| | 英語R | 英語L | 国語 | 数ⅠA | 数ⅡB | 日史 | 世史 | 地理 | 公共政経 | 物基 | 化基 | 生基 | 物理 | 化学 | 生物 | 情報 | 文系総合 | 理系総合 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| [redacted] | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11月ベネ駿共テ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11月全統プレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12月駿台プレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昨年度共通テスト | 62.8 | 54.7 | 116.4 | 47.2 | 54.5 | 62.3 | 60.9 | 61.9 | 63.6 | 34.7 | 28.6 | 36.5 | 45.6 | 56.9 | 55.0 | 56.6 | 59.6% | 60.3% |
| 一昨年度共通テスト | 57.7 | 61.3 | 126.7 | 53.5 | 51.6 | 57.0 | 66.1 | 57.5 | 62.7 | 24.8 | 27.0 | 31.4 | 59.0 | 45.3 | 52.2 | 69.3 | 61.9% | 63.2% |

共通テスト模試も前半戦が終了しました。少しではありますが、着実に得点の上乗せが見られることが分かります。１日１日の進歩は実感しにくいですが、１日１点上げていけばまだ 80 点上がります。焦りを感じがちな今だからこそ、一歩ずつ前に進む意気を大切にしていきたいものです。