

MJ進路通信：「進路指導室から、未来へ」



～ようこそ、アップデートされた4年目の案内所へ～

前橋女子高校進路指導部

令和8年度 第32号

令和8年10月9日（金）発行

■進路について、じっくり考えてみよう

10月も中旬を迎え、気候的にも大変過ごしやすい時期になりました。勉強はもちろんですが部活動や課外活動など、じっくり腰を据えて取り組める時期です。1年生は27日に大学・企業研究所訪問が、2年生は16日にスペシャリストガイダンスが開催され、大学や職業について考える機会が用意されています。皆さんにはぜひこの時間を有効に活用して、進路について考える機会としてほしいと思います。本号では、「読書の秋」にこじつけて、情報収集のための「本」をテーマに話題を用意しました。

■進路指導室の情報書籍、活用してますか？

進路指導室は、進路研究に関するあらゆる情報が日々集まる場所です。大学入試過去問集（通称「赤本」）も続々と入荷し、最新版が大分出そろいました。

過去問のほかにもさまざまな業者が作成した資料集も新年度版が届くようになり、「面接アンケート集」「小論文過去問資料」などは複数の業者のものが書棚にあり、網羅性を高めています。大学の募集要項も最新版がレターボックスに入っていますし今年度の指定校のリストもあります。これから受験を迎える3

年生だけでなく、最新の情報や先輩方の資料などを見たい場合自由に閲覧（コピー）することができます。さまざまな情報収集の一助として、進路指導室の閲覧コーナー、有効に活用してみませんか。



■OGに聞いてみた「オススメの参考書」PART1

大学生の先輩達に、在学中に使った参考書でオススメのものを紹介してもらいました。もちろん、人によって合う合わないがあるのであくまでも参考です。実際に手にとって、使いこなせるか検討してからですね。

・良問の風（群馬大学理工学部 ミンティアさん）

学校で配布された重要問題集が私には難しく感じ、高三の夏休みに良問の風を買いました。セミナーと重要問題集の間くらいのレベルだと思います。

・医歯薬系入試によく出る英単語 600

（群馬大学医学部 みーさん）

どうせ英語長文の練習をするなら自分の進路に関わる分野の長文を読むとより効果が高いと登坂先生がおっしゃっていた。そのため、医療系を目指していて英語が平均以上にはできる人には誰でもおすすめ。入試に実際に出た医療系の英語長文が多く収録されており、医療系長文でよく使われる英単語や文法を覚えることができる。医療系の基礎知識も学ぶことができ、面接での話題収集にも役に立った。

3年生から使い始めるので十分だと思う。私は推薦入試受験が決まった9月以降に購入した。

・ディスコースマーカー英文読解(Z会)

（東北大学医学部 Kさん）

英語特有の文章構造を学べて、読解が楽になると思います！2年?3年生春がおすすめ。

・世界史Bおよび日本史B一問一答完全版（東進）

（大阪大学法学部 ぼめぷーさん）

2年の進研模試で社会が加わるタイミングから使い始めました。赤シートで隠すことができる単語は、共テレベルから難関私大レベル、マニアックレベルの3段階に分けられていて、星マークを見るだけでどのレベルの用語かを把握することができます。余裕があれば難関私大レベルまで確認しよう、とか、記述模試や大学別模試なら、自分の志望校に合わせたレベルまでを確実に、とか、目標に合わせた多様な使い方ができるのがおすすめポイントです。



・**大学入試無敵の難単語 PINNACLE420(アルク)** (上智大学外国語学部 シーサーさん)

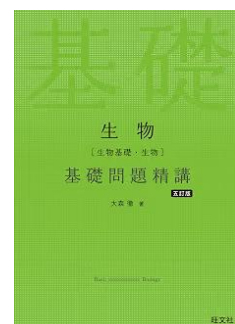
難関私大を目指す3年生におすすめしたい参考書です。難関私大で頻出傾向の高い難単語を収録しており、パス単準1級では載っていないような単語も掲載されているため、個人的に結構活用していました。全て覚えようとするのではなく、英語の試験問題を解き終え、知らない単語をこの単語集で引いてチェックをつけるのが良いと思います。何回か繰り返していくと、難単語であっても頻出度の高い単語が浮き彫りになってくるので、とても便利でした。



・**化学：重要問題集(数研出版)、資料集** ・**生物：基礎問題精講、良問問題集(旺文社)** (東北大学医学部 I.Y さん)

化学の重要問題集は、セミナーをまわして基礎を積み上げてからやるのがいいと思います。資料集は、無機や有機の知識や色を覚えるのにスキマ時間に見ていました。あと、資料集の化学反応式一覧のページを隠して書き出してみたりして反応式は覚えていました。

生物の基礎問題精講は、最後の最後まで知識や基本の考え方が抜けないように何回も繰り返してやっていました。良問問題集は、段階別に確認、必須、レベルアップとあるので、確認と必須は何周もして、レベルアップはかなり難しいと思うので考え方を理解できるようになれば良いと思います。



・**時代と流れで覚える！世界史用語(文英堂)**

・**ポレポレ英文読解プロセス 50(代々木ライブラリー)** (宇都宮大学 早弁お菓子大好きガールさん)

学年関係なく使える参考書。復習を始めようとなった時に覚えることがありすぎてわからない！という人にオススメ。左のページに地図も乗っているためテストや模試の復習の際にマークをつけて自分だけの地図が作れます！

ポレポレと言う名前が可愛く内容が濃い一方で薄いため気軽に組み入れる。他の解釈系の参考書に取り組んだ後更に英語を磨きたい人にオススメ。YouTubeに著者の解説動画も乗っているため解説に困ることはありません！

・**ここで差がつく有機化合物の構造決定問題の要点・演習(KADOKAWA)** (東北大学医学部 S.M さん)

(時期・レベル) 3年で有機を習ってある程度わかるようになってから。東北大など、構造決定が出題されやすい大学志望の人におすすめです。

(おすすめの使い方) まず知識を埋めて、その後問題を解きながら知識・考え方を確認する。解説が詳しいので、じっくり読むといいと思います。

・**大岩のいちばんはじめの英文法[超基礎文法編](東進ブックス 名人の授業シリーズ)**

(國學院大学文学部 みはるさん)

英語が苦手だった私に、先生が薦めてくれた本です。英語の初歩をやさしい話し言葉で解説してくれているので、カタクならず楽しく読めます！学年問わず、英語で「あれ？」となったときに読み返す「お守り」にオススメです！！

・**大学入試英語長文プラス記述式トレーニング問題集(旺文社)**

(千葉大学文学部 いつも心に群馬県さん)

共テ対策の合間に、記述の感覚を忘れないために使えます。私は3年夏?共テ前で1周し、共テ後に赤本と並行して2回目を解きました。限られた時間で英文を読み切って、必要なことだけなるべく多く記述する練習ができます。字数指定無しかつ日本語で答える問題が多い大学(千葉など)を目指す方におすすめです。模範解答が要素ごとに区切られていてわかりやすいのも良いです。

