

前橋女子高校での進路指導について

1. 進路指導の役割

- ・一人ひとりの夢の実現への後押し
- ・社会で活躍するための、一人ひとりの個性、長所、適性を見つけ、伸ばしていくこと

2. 前橋女子高校の進路指導

- ①「学力」を伸ばす指導
- ②夢を叶えてくれる、可能性を広げてくれる「大学」への進学指導
- ③社会で自己実現できる能力、適性を見つけ、伸ばす指導

3. 最近の進路実績（合格者数）

- ・R8年度主な大学合格実績

主な大学合格実績		R8年度入試			直近3年間計		
		現浪	現	過	現浪	現	過
国	東北	7	6	1	27	25	2
国	筑波	3	3		21	20	1
国	群馬	29	28	1	90	84	6
国	千葉	8	7	1	22	21	1
国	お茶の水女子	4	4		10	9	1
国	東京	2	2		5	5	
国	新潟	10	10		31	30	1
国	京都				6	5	1
国	大阪	3	1	2	10	7	3
公	高崎経済	16	15	1	33	32	1
私	青山学院	11	9	2	37	35	2
私	慶應義塾	3	3		38	29	9
私	中央	24	20	4	85	78	7
私	東京理科	21	16	5	79	59	20
私	明治	16	13	3	126	118	8
私	立教	24	21	3	89	84	5
私	早稲田	14	12	2	68	64	4

R8難関大合格者数		R8年度入試		
		2026	現	過
1	国公立大合計	159	138	21
2	難関10大学合計	13	10	3
3	医学科合計	14	8	6
国公立大医学部 東北(1)・筑波(1)・千葉(1)・群馬(3)・新潟(2)・岐阜(1)・山形(2)・高知(1)・富山(1)・琉球(1)				
私立大医学部 岩手医科(2)・獨協医科(1)・国際医療福祉(1)・北里(1)・杏林(3)・東京医科(1)・日本医科(2)・帝京(1)				

- ・指定校での合格実績

早稲田大、慶應義塾大、立教大、法政大、国際基督教大、東京理科大、北里大（医）、獨協医大（医）等

- ・公募制推薦での合格実績

群馬大（医・工・教育）、筑波大（医）、お茶の水女子大（文教育）、新潟大（医）、岐阜大（医）等多数

- ・総合型推薦での合格実績

東北大（工・薬・医一保健）、お茶の水女子大（理）等多数

4. 夢の実現のための進路指導部の取り組み

- ・・・前女は、夢の実現のための手立て（支援）をきちんと用意している学校です

- ① 日々の授業の充実（知的好奇心を満足させる、質の高い授業）**9/19(土)是非見に来て！！**
 授業の充実がすべての基礎（前女は「授業第一主義」です）
 早朝補習、長期休業中補習（難関大に対応できる実力の養成）



② 多様化する生徒の希望に対応するための様々な進路イベント

- ・充実した個別面談、個別指導（担任・教科担当者・進路指導部員が連携して実施）
- ・集中学習会（互いに励まし合って自走できる学習者を育成）
- ・各種講演会（大学教授・現役医師・社会人 OG・大学生 OG・受験業者など）
医師体験、看護体験、薬剤師体験などインターンシップにも多数参加しています
- ・他校との共同企画（群馬県高校生東大合格セミナー、群馬県高校生医学科セミナー）
- ・前女オリジナルの合格支援セミナー
東大合格セミナー、医学科セミナー等、TEAM-OG、現役医師等による講演会
- ・進路指導部からの情報発信（進路だより）



学習会での一コマ（スイカ割り大会）



OG が訪問しての大学（医学科）説明会



東大合格セミナー（赤門前で記念撮影）



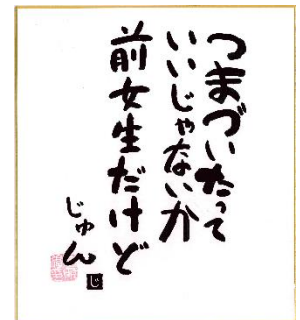
合格を祈念しての決起集会

5. 前橋女子高校に飛び込んでくるにあたって

①まずは、中学校の学習内容をきちんと身につけてきてほしい（中学での学習内容のすべてが高校での学習の土台です）。そして、大きな夢と希望をもって前女の門をくぐってほしい。

②こんなこと、心配じゃないですか？

- ・勉強が大変で、ついていけないんじゃないか？
- ・とんでもない量の宿題が毎日出るんじゃないか？
- ・部活もやりたいけど、そんな暇ないんじゃないか？



③卒業した先輩のことは

「みんなの一生懸命さにいつも刺激され、優しさに励まされながら、とても充実した3年間を過ごすことができました。この学校で高校生ができてとても幸せでした」

④前橋女子高校（MJ）に興味を持ってくれた中学生の皆さんへ

今日はありがとうございました。受験勉強頑張ってくださいね。そして、ぜひ前女へ！



MJ進路通信：「進路指導室から、未来へ」



～ようこそ、アップデートされた4年目の案内所へ～

前橋女子高校進路指導部

令和8年度 第8号（毎週発行しているもののサンプルです） 令和8年5月11日（月）発行

■中間考査モードに突入

高校総体が終わると1年生にとっては初めての定期試験が迫ります。考査に向けての計画的な学習ができるかどうかは、将来的には入試に向けての長期的な計画作成力につながります。そして、部活動がいったん区切りがつくこの時期、「**放課後の時間をどう過ごすか**」ということが効率よい学習のためには大切になってきます。皆さんには、「**放課後の勉強に最も居心地の良い場所を見つける**」努力をしてほしい。前女には学習室をはじめ棟間通路など、いろいろな場所に机があり、それぞれお気に入りの場所で勉強する生徒が多いです。常に「同じ場所で勉強する」というのが実はとても大事で、それは「そこに座ると何となく勉強しなくてはいけないような気になる」からなのです。自宅勉強するときも同じ。「やらなくちゃ」というストレスを感じながら勉強を始めるのではなく、そこに座って何となく自然に勉強が始まった、という習慣が身につけば安心ですね。放課後から下校時刻までの90分間、落ち着いて勉強できる場所を、校内で探してみませんか？



それぞれ居心地のいい場所を見つけて勉強しよう

■中間考査2週間前からの計画の立て方

【2週間前】計画と「敵」の把握

試験範囲表を熟読し、試験範囲をしっかりと把握しましょう。特に「提出物」の有無と期限をチェックし、カレンダーに書き込みます。

・「わからない」をリストアップ

教科書やノートを見返し、理解できていない箇所に付箋を貼ります。この時期ならまだ先生や友人に質問する余裕があります。

・スマホの「物理的封印」開始

勉強を始める時間を固定し、その間はスマホを別室に置くか、ロックのかかる箱に入れるなど工夫を始めましょう。

【1週間前】アウトプット中心の演習

この時期は教科書を読むだけでなく、実際に手を動かすことが重要。試験1週間前までに、範囲内のワークを一度解き終えるのが理想です。間違えた問題には必ず印をつけておきます。

・暗記科目の本格始動

英単語、歴史用語などの暗記系を開始。「寝る前30分は暗記、起きてすぐ10分で復習」のセットが効果的です。

・生活リズムの固定（パブロフの犬化）

「20時になったら机に座る」など、ルーティンを徹底します。脳を「勉強モード」に強制的に切り替える訓練を。

【直前・前日】総仕上げとコンディション調整

新しいことには手を出さず、「取れる問題を確実に取る」作業に徹します。1週間前に間違えた問題をまず集中して解き直します。「自力で解ける」状態まで持っていきましょう。

・睡眠時間の確保

徹夜は厳禁。睡眠不足は記憶の定着を妨げ、ミスを誘発します。最低6時間は寝て、万全の脳の状態で挑もう。

