

MJ進路通信：「進路指導室から、未来へ」



～ようこそ、アップデートされた4年目の案内所へ～

前橋女子高校進路指導部

令和8年度 第12号

令和8年6月1日(月)発行

■駿台模試をどう活かすか(2・3年)

2・3年生は、週末に希望者対象の駿台全国模試が予定されています。この駿台全国模試の意義と受け方について説明をします。

駿台全国模試は、大手予備校である駿台予備校が実施する模擬試験です。全国の大多数の公立高校生が受験する進研模試と違い、首都圏の有名私立高校や中高一貫校も参加するハイレベルな集団を母集団とする試験です。試験の難易度もそれなりに高く、進研模試ではまあまあとれるけど、駿台模試だと点が取れない、と感じている2・3年生も多いことと思います。ただ、これは裏を返せば駿台模試は「高得点を狙わなくていい」試験とも言えます。

右の表から分かるように、駿台模試では6割とれば最難関大学レベル。半分で旧帝大レベルや国公立大医学部レベルに十分届きます。ですから、今回の駿台模試の目的は、全体的に難易度の高い問題にあたったときに、

「どの問題を捨て、どの問題にエネルギーを注ぐか」「どんな時間配分と解答順序で問題を解くか」

という、戦略の立て方を練習することにあります。全ての問題に均等にエネルギーを注ぐ必要はないのです。4割捨てていいのです。大切なのは「自分が解くべき問題を見抜く眼力」を身につけることです。「難しい」ということをネガティブにとらえる必要は全くありません。今は解けそうな問題を頑張ればよいのです。

そしてこのことは、皆さんの学習に対する取り組みについての指針を与えてくれるものでもあります。日々の学習の際、つい「あれもこれも」と全てをやろうとして消化不良に陥ったことはないでしょうか。日々の学習こそ、**「優先順位をつけて、先に取り組むことと後回しにすることを明確に区別する」**ことが達成感を得られる効率的な学習だと思います。「複数のミッションの優先順位をつける」トレーニングは、駿台模試への向き合い方と全く同じなのです。



偏差値	得点率	到達レベル(目安)
75	約70%	東大(理三)
70	約60%	東大
65~67	55~58%	京大・旧帝大(医) 東京科学大(医)
60~64	53~55%	一橋大・東京科学大
57~59	48~52%	旧帝大・国公立大医学部・早慶
50前後	40~42%	千葉・筑波・横国大等

■教育実習生紹介～第2弾～

実習生の授業も始まっていると思います。実習生も緊張していますので、後輩の皆さんもぜひ温かく授業を見守ってくださるとありがたいです。せっかくの機会ですので、授業が終わった後などにぜひ声をかけてみてください。身近な先輩から大学のことを聞くまたとない機会ですので、遠慮なく活用してほしいと思います。

Y・T実習生

①国語科、1年4組、東北大学教育学部教育学コース

②前女に入学してから子どもを取り巻く環境や制度の在り方に関心を持つようになり、教員養成系ではない教育学部を色々見ていました。また、兄が一時期目指していた大学だったので、高校入学前からぼんやりと憧れを感じていました。結果的に、当時(高校2年生の頃)の担任の先生の勧めが後押しとなって今の大学に志望校を決定しました。

③切磋琢磨できる友達や常に味方でいてくれる先生方に囲まれた環境で学べるのは前女生の特権だと思います。3年間はあっという間に過ぎてしまうので、後悔がないように勉強も青春も手を抜かず頑張ってください!

K・N 実習生

①国語、1年2組、慶應義塾大学文学部中国文学専攻

②現役時は国公立大学の経済学部を志望していましたが、第一志望に届かず浪人を経験しました。その中で、予備校で出会った漢文の先生の影響を受け、漢文学の奥深さに触れ、大学では漢文を専門的に学びたいと考えるようになりました。そこで文学部を志望し、結果として第一志望には届きませんでした。慶應義塾大学文学部に入学しました。現在は中国文学専攻に所属し、漢詩における幻想性について研究しています。

③高校生だからこそできる挑戦を、ぜひ全力で楽しんでください！勉強や部活、遊びなど忙しい日々だと思いますが、その中で得た自信や悩みながら挑戦した経験は、必ず大学やその先の社会でも生きてくると思います。応援しています！

T・K 実習生

①化学、2年6組、新潟大学理学部理学科化学プログラム

②受験時は医療の道と化学の道で迷っており、悩んだ結果医療の道に進もうと決意をしたものの、思うような結果が出ず、どうしても国立大学に行きたかったので、化学の道へ進みました。大学では宇宙物質進化研究室に所属しています。化学なのに宇宙!?と思う人もいるかもしれませんが、まさか高校時代の自分も「宇宙」を相手に研究するとは思っていませんでした。

③前女での3年間は長いようで本当にあっという間です。気づいたら卒業式です。だからこそ、あの時もっとこうしておけばよかったと後悔しないように、全力で前女生活を楽しんでください！

S・S 実習生

①生物、1年1組、新潟大学/理学部理学科/フィールド科学人材プログラム

②理農学部横断型プログラムがあり、様々な分野を学べること、佐渡ヶ島という特徴的なフィールドで研究ができること等に魅力を感じ、進学先を決めました。現在は、佐渡ヶ島においてトキの野生復帰が成功した要因は何かを文献調査やフィールド調査を通して研究しています。

③前女生の皆さんの毎日はとても忙しいものだと思いますが、沢山学んで吸収して、沢山食べて(早弁歓迎!)、沢山寝て…今しかない高校生活を楽しんでください！

M・M 実習生

①数学、1年5組、東北大学理学部数学科

②難しい問題を時間をかけて泥臭く考えることが好きで、数学科を志望しました！東北大学を選んだ理由は、恩師の母校である点と学科別で入れて数学を学べる事が確約されていたからです。大学では表現論という分野を学んでいます。

③女子高から一転、大学では8割男子なので、女子だけでバカ騒ぎしていた前女時代が懐かしいです。皆さん進路は十分に吟味すべきですが、個人的にはリケジョはモテるのでおすすめです。(ぜひ！)

■1 学期後半に行われる進路行事を紹介します

群馬県では、難関大や医学科を目指す生徒を対象に、県内の高校生と合同でさまざまなセミナーを行っています。案内は随時該当学年から紹介されますので、少しでも興味があれば積極的に参加してみましょう。刺激になります。

・進路講演会 (6/11)

3年生対象。駿台大宮校から講師を招き、受験のシステムや今後の学習等についてアドバイスをいただきます。

・群馬県高校生東大合格セミナー (7/12)

東大を始めとする難関大を目指す3年生に、駿台予備校から講師を招いて難関大合格のノウハウを学びます

・群馬県高校生医学科小論文セミナー (7/19)

多くの医学科入試(推薦含む)で課される小論文対策として、代ゼミから専任講師を招いて講義をいただきます。

2、3年生医学科志望者対象(後ほど案内を配布します)。