

MJ進路通信：「進路指導室から、未来へ」

～ようこそ、アップデートされた4年目の案内所へ～



前橋女子高校進路指導部

令和8年度 第3号

令和8年4月17日(金)発行

■令和8年度 MJ キャリアプラスの取り組みについて

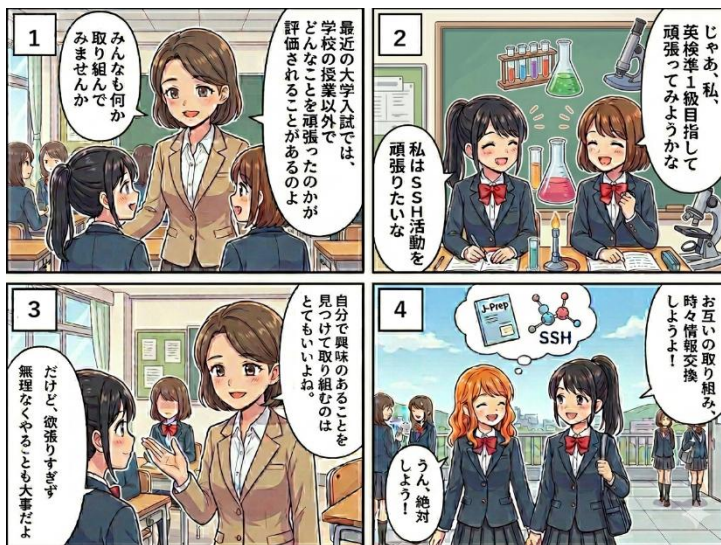
Project	A	B	C	D	E	F	G
獲得する資質	外部英語資格取得 表現力	ボランティア 主体性・協働	SSH(探究活動) 主体性・協働・深い学び	インターンシップ 主体性・協働・職業観	外部の主体的活動 主体性・協働・深い学び	大学・研究室訪問 主体性・深い学び	教養を深める 深い学び
具体的な活動	英検、TEAP、GTEC、TOEFL、TOEIC等の資格取得	休日、長期休業を利用したボランティア活動	SSHの探究活動 SS-Lectureやコンテストへの参加	病院、企業でのインターンシップ(職業体験)	明石塾、外交官プログラム、地域連携、留学	研究室訪問や高大連携講座への参加	読書。社会・学問の背景知識や(英語以外の)検定取得ex.世界遺産、簿記
大学入試での使いどころ*	・英語の得点化、免除 ・受験資格	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接・表彰	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な活動」として記述 ・面接
こんな目的、こんな意識でCareerを獲得していこう!	資格取得、そして大学入試で得点化、受験機会増となる外部英語資格。一発勝負の「共通テスト」の保険にもなる。毎週受けられる検定もある(英検S-CBT)。「級、スコア」を獲得して、ライバルの「一歩先へ」。	社会とのつながりを意識でき、互助・奉仕の精神を育てる。高いハードルに感じるが、まずは一歩踏み出す。自治体に問い合わせると、ボランティアを紹介してくれる。自分しかなれない経験をし!	SS-Lecture、コンテストに積極的に参加しよう。SSHの探究活動において、課題や仮説、条件の設定、実験、協同研究...その過程が学びとなる。うまくいかなかった時こそ「成長する瞬間」だ。	5年、10年後の自分がイメージでき、そこに向け自分をどう磨いていくかのスイッチとなる。ただ参加するだけでなく、参加後どのような考え方、見方になったかまでがこの学び!	学校で学んだ知識が実際の社会でどう使うのか、正解が一つでない現実の問題にどうアプローチしていくのかななどを「実践的、主体的」に活動できるプログラムにチャレンジ。	本やHPでの調べやオープンキャンパスからもう一歩踏み込もう。ゼミが体験できる「研究室訪問」や高大連携講座の受講で、大学の学びやレベルの高い専門知識を知り、見聞を広めよう。	「この本に出会い、どのように世界が変わって何を得たか」を語れるように。数学検定など色々な検定に挑戦するのもいいね。志望する職種、学部や背景知識、時事問題を知り、自身がどう関わり、どう考えるのかをまとめるんだ。

各学年集会で、「MJ キャリアプラス」の説明会を行いました。入試で重視される「学力の3要素」のうち、「協働、主体的で深い学び」に注目し、「学校生活以外で自主的に取り組んだキャリアを1つもとう」というコンセプトで立ち上げた企画です。GWの時間を利用して、7つのパッケージからまずは自分の取り組みたいプロジェクトを選びましょう。そして、取り組む企画や時期などについて計画を立てましょう。受験直前になって、「志願理由書に書くことがない」「面接で話すネタがない」とならないよう、今から少しずつ材料をストックしていくとよいのではないのでしょうか。受験の際、志願理由書が必要になることが多いですが、その時に、「このプロジェクトでまとめたことをそのまま記載すれば志願理由書になるよね」ってことが理想です。

卒業した先輩たちも、キャリアプラスの活動を積極的に活用してアピールポイントとしたほか、大学でもその学びの手法を活かして新たな学びに進んでいます。皆さんも是非「自分自身のキャリアを高める」活動を見つけて、貪欲に学びを進めていってほしいと思います。

先輩たちの声

- ・SSHの実験に積極的に取り組みました。大学の教授も集まっており、専門的な実験を行ったことで、研究への興味が大きくなりました。(慶応義塾大 Tさん)
- ・SSレクチャーに積極的に参加しました。群馬大学志望だったので、重粒子線施設を見学したことや科探の研究について志願理由書に書きました。(群馬大 Hさん)
- ・GUNMA youth leader program や GUNMA love myself project (健康啓発活動) や、医師体験などに参加しました。面接時に自分が頑張ってきたことを堂々と話すことができ、面接官に「勉強だけでなく、いろいろやってきたんだね」と褒められました。(東北大 Yさん)
- ・英検に積極的に取り組んだほか、高校模擬国連大会などにも参加しました。AO入試の志願理由書を書くのに役立ちました。大学に入ってから様々な活動に取り組む姿勢につながっています。(東北大 Kさん)
- ・テニス部の活動の一環として、キッズテニスのボランティアをやりました。子供たちと一緒にテニスをする中で、あらためて競技の楽しさを感じました。(テニス部 Kさん)
- ・つくばサイエンスツアーに参加したことで興味が広がり大学で関連した内容の授業をとりました。(金沢大 Mさん)



■令和7年度大学入試結果〔国公立大〕の紹介

昨年度受験結果（既卒生含む）の概要です。北校舎1階にも全大学の合格状況を掲示してありますので通った際にも見てみてください。詳細な結果は6月配布予定の「みちしるべ」に掲載予定です。

①国立大学	R8年度入試			R7年度入試			R6年度入試			R5年度入試			R4年度入試			R3年度入試		
	2026	現	過	2025	現	過	2024	現	過	2023	現	過	2022	現	過	2021	現	過
2 北海道	1	1		1	1		2	2		3	1	2	3	3				
4 岩手	3	3		1	1		1	1		3	3					3	3	
5 東北	7	6	1	9	8	1	11	11		11	11		8	8		9	9	
8 山形	3	1	2	3	2	1	7	6	1	6	5	1	1	1		3	3	
10 茨城	3	2	1	2	2		2	2		2	2		3	3		1	1	
11 筑波	3	3		12	11	1	6	6		10	10		5	5		6	6	
12 宇都宮	2	2		2	2		2	2		1	1		4	4		3	3	
13 群馬	29	28	1	28	25	3	33	31	2	32	30	2	48	44	4	40	40	
14 埼玉	6	6		5	4	1	4	4		3	3		4	4		5	5	
15 千葉	8	7	1	8	8		6	6		7	6	1	6	6		3	3	
16 お茶の水女子	4	4		5	4	1	1	1					2	2		3	3	
18 東京	2	2		3	3					3	2	1	3	3		3	2	1
21 東京学芸	2	2		5	5		5	4	1	1	1		2	1	1	4	4	
25 東京農工	5	3	2	3	2	1	4	4		2	2		4	4		1	1	
27 横浜国立	2	2					1	1		3	3		1	1		1	1	
28 新潟	10	10		12	11	1	9	9		12	12		5	5		18	17	1
30 富山	5	4	1	3	1	2	3	2	1	4	3	1	8	8		2	2	
31 金沢	3	3		2	2		6	6		9	8	1	4	4		9	9	
34 信州	6	6		7	6	1	4	4		9	8	1	6	6		9	9	
35 静岡	2	1	1	2	2					1	1		2	2				
37 岐阜	2	1	1															
39 三重	1	1					1	1										
41 滋賀	1		1															
46 大阪	3	1	2	1		1	6	6		2	2		2	2				
48 奈良女子	1	1								2	2							
49 鳥取	1	1		1	1													
55 高知	1		1							1	1					2	1	1
63 琉球	2	1	1															
合計	118	102	16	134	117	17	138	132	6	147	135	12	138	130	8	143	138	5

②公立大学	R8年度入試			R7年度入試			R6年度入試			R5年度入試			R4年度入試			R3年度入試		
	2026	現	過	2025	現	過	2024	現	過	2023	現	過	2022	現	過	2021	現	過
5 福島県立医科	1		1	1		1	3	1	2	3	3		1	1				
7 高崎経済	16	15	1	9	9		8	8		12	12		14	14		9	8	1
9 群馬県立県民健康科学	1	1		1	1		3	3		1	1		5	5		2	2	
10 群馬県立女子	6	5	1	5	5		6	6		1	1		4	4		5	5	
13 東京都立	6	6		1	1		1	1		3	2	1	3	3		4	3	1
14 横浜市立	1	1		1	1		4	4					3	3		3	3	
15 神奈川県立保健福祉	1	1																
16 新潟県立	3	1	2	1	1								3	3		3	3	
18 長岡造形	1	1					1	1		1	1		1	1				
24 都留文科	1	1		3	3								1	1		1	1	
27 長野	2	2																
28 静岡県立	1	1		3	3													
36 和歌山県立医科	1	1								1	1		1	1				
合計	41	36	5	33	32	1	30	28	2	29	28	1	42	41	1	32	30	2

③国公立大学	R7年度入試			R7年度入試			R6年度入試			R5年度入試			R4年度入試			R3年度入試		
	2026	現	過	2025	現	過	2024	現	過	2023	現	過	2022	現	過	2021	現	過
1 国公立大合計	159	138	21	167	149	18	168	160	8	176	163	13	180	171	9	175	168	7
2 医学科合計	14	8	6	15	9	6	23	19	4	14	8	6	8	7	1	14	13	1
3 難関10大学合計	13	10	3	21	18	3	26	26		23	20	3	20	19	1	21	18	3