

MJ進路通信：「進路指導室から、未来へ」



～ようこそ、アップデートされた4年目の案内所へ～

前橋女子高校進路指導部

令和8年度 第1号（創刊号）

令和8年4月10日（金）発行

■MJ進路通信発行にあたり

2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。1年生の皆さん、入学おめでとうございます。新しい生活がスタートして最初の1週間が終了しました。前橋女子高校進路指導部は、これからそれぞれの目標に向かって前向きに進む皆さんに、最大限のバックアップをしていきます。そのアイテムの1つとして、今年度も定期的に「進路通信」を発行し、皆さんにさまざまな進路情報やメッセージを発信していく予定です。ご家族の方と一緒に是非目を通していただき、進路意識を高めるきっかけにしてほしいと思っています。



■「進路指導室へようこそ4?・・・ではないの?」

この進路だよりも4年目となりました。3年前の「進路指導室へようこそ」から始まり、「ようこそ2」「ようこそ3」と毎年バージョンアップをしてきました。2・3年生の皆さんのなかには「2、3ときたので今年は4か」と予想した人もいるかもしれませんがそれでは安直なので思い切ってGemini君と相談して、コンセプトは維持しつつも新しいタイトルにしてみました。前例踏襲をよしとせず、常に進化（変化）していきたい、というメッセージでもあります。生徒の皆さんも、前女での高校生活において変化を恐れず常に新たな挑戦をしてほしい、そして、進路学習を通じて新しい自分の発見、新たな自分探しをしてほしい、との思いも込めてあります。



進路指導部としては、皆さんの目標実現のために全力でバックアップしていきますので遠慮なく進路指導室を頼ってください。前女の進路指導室は毎年、進路指導室を訪れるお客様から、「進路指導室にこんなに生徒が集まって、調べ物をしたり、先生と面談したりしている学校は珍しいですね」と言われます。進路指導室は皆さんの進路実現のために必要な情報の宝庫です。さまざまな情報収集の場として活用してほしい。是非気軽に進路指導室に立ち寄って、資料を手にとってみてください。見たい資料や知りたい情報があれば進路指導室にいる先生に遠慮なく聞いてください。また、本校は、大学生となった卒業生が頻りに学校（進路室）を訪れる学校です。大学生からの生の情報を共有する座談会も毎年開催しています。プリントを家に忘れたときのコピーの部屋としてではなく、いろいろな使い方を探して行ってほしいと思います。

■当面の予定

4月16日（木）～23日（木） 二者面談期間

4月14日（火）～20日（月） 学習時間調査

新学期一番大切なことは「生活リズムを安定させること」。特にこの時期にしっかりとした学習習慣を定着させることが1年間のリズムを生み出します。学習時間調査を使って日々の学習の取り組みをチェックし、自分なりのベストな学習スタイルを模索していきましょう。

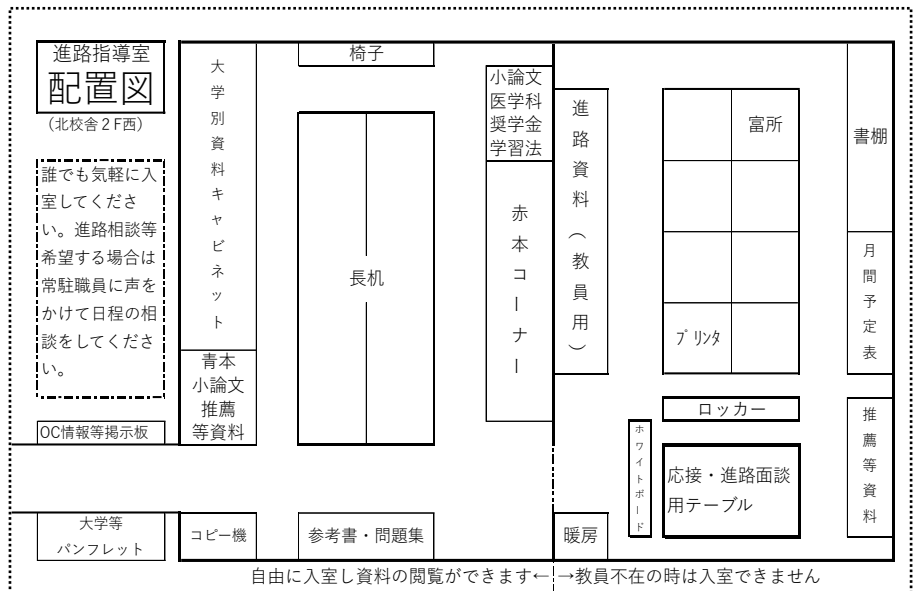
4月25日（土） 進研総合学力模試（3年生）

3年生にとっては、1年間の校外模試開幕戦。受験生としての準備状況を把握するためのものです。結果も気になりますが、これから受験生としての重点項目をしっかり把握することが一番のポイントです。



■進路指導室を積極的に活用しよう

進路指導室は、進路に関するさまざまな情報が集まる場所です。進路や大学のことで知りたいことや気になることがあれば遠慮なく覗きにきてください。進路のことで相談がある場合は、進路指導部職員が対応します。相談を希望する場合はまず進路指導室に面談の予約にきてください（都合のいい日時の候補を考えて来室してくれると対応がスムーズです）。相談したい内容を聞いた上で、面接対応できる日時を伝えますので、あらためて指定された時間に来室してください。



■二者面談が始まります

16日（木）から二者面談期間となります。1年生の皆さんは、前女生活における心配事や分からないことがあれば遠慮なく担任の先生に相談してみてください。同時に、自分の将来の夢や目標について、是非熱く語ってください。2・3年生の皆さんは、将来の進路目標に関する話題も多くなってくると思います。「将来のことを考えると面談も気が重いな〜」と感じる人もいるかもしれませんが、担任の先生との面談は、皆さんが「**自分が叶えたい将来の希望について語り、その実現のために何をすればいいのかを一緒に考える**」、とても前向きな時間を共有する場でもあります。

■卒業生（TEAM-OG）からのメッセージ

この春卒業した先輩方も、4月から新生活をスタートさせます。昨年度、TEAM-OGの大学生から度々応援メッセージや大学の様子などを発信してもらいましたが、今年度も新たに90名の先輩がTEAM-OGのメンバーに登録してくれました。OGの皆さんからいただいた、新学期を迎える後輩の皆さんへのメッセージを紹介します。

ご入学、進級おめでとうございます！

新学期を迎えるみなさんに、私が良いと思うことを紹介します。まず、一緒に勉強を頑張れる友達を、新しいクラスの中で作ることです。友達がいれば辛いことも乗り越えられます！そして、思い切って勉強時間を増やしてみることで！昨年度失敗した人は変わるチャンスだと思います。また、入学当初の私は、テストの判定や順位に気を取られがちでしたが、間違えた箇所を確認することの方が大切だと気づきました。最終目標は受験で勝つことなので、テストの結果が悪くても苦手や抜けを知ることが出来てラッキーと捉えて、勉強に活かしていました！また、1学期は勉強はもちろん、部活や行事も全力で挑戦してみてください（特に3年生）！きっと充実した1学期になると思います！！

卒業生 Yさん（東北大学医学部）

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！前女に入学して頑張りたいこと、楽しみなこと、不安なことなど、様々な思いを抱いていると思います。そんな皆さんに高校生活を始めるにあたって大事にしてほしいことは「今できることを全力で！」です。私が前女に通っていた頃はコロナの制約もあったのでやりたいことを何でもできるというわけではなく、勉強と部活に染まった3年間を過ごしていましたが、前女でできることはそれだけではなかったなと、前女での生活をふと思い出します。もちろん大学受験を視野に入れた勉強も大事ですが、部活や好きなことに打ち込んだり前女の行事で思い切り騒いでみたり、課外活動に参加してみたり、と高校生今の今だからこそできることに全力で取り組んでほしいと思います。私はこの春大学3年生となり、勉強、サークル、アルバイト、留学、旅行、と学生の今だからできることに何でも挑戦して毎日が充実しています。前女には一緒に頑張ってくれる友達やいつでも相談に乗ってくれる先生方がたくさんいるので、周りを頼りながら安心して高校生活を送って、色々なことに挑戦してみてください！前女卒業生として、皆さんが楽しくパワフルなMJライフを送れることを願っています。

卒業生 Yさん（一橋大学商学部）