

■卒業生による「合格体験談」



今年度の受験で見事第一志望校に合格した卒業生を招き、合格体験談報告会を実施しました。文系・理系ごとに5名の卒業生がこの1年間の受験生活を振り返り、後輩へのメッセージを伝えてくれました。講師の先輩の紹介に加え、後輩の皆さんに一番伝えたいことを一言でまとめてもらいました。

文系

UAさん (千葉大学文学部合格)

「受験は苦しいだけのものではありません。乗り越えた先には大きな成長が待っています。頑張ろう！」

SKさん (東京都立大学人文社会学部合格)

「受験は思ったよりもメンタルと体力ゲーです!!自分を信じて最後まで走り切ってください!!」

IAさん (中央大学法学部合格)

「どんな結果になったとしても、本気で努力したという経験が大切です！」

HMさん (早稲田大学人間科学部合格)

「受験には絶対に終わりがあるということ覚えておくと、辛い時でも少し頑張れると思います。」

KMさん (青山学院大学法学部合格)

「無理は禁物と言いますが、ちょっとくらいなら無理してでも自分の目標を貫いてください。でも休む時はよく休んでください。」

理系

SAさん (東京農工大学工学部合格)

「周りへの感謝を忘れずに!ポジティブに走り抜けてください!!」

FMさん (群馬大学医学部合格 [公募制推薦])

「どんな結果になっても、自分は頑張った、この道を選んでよかったと思えるような努力や選択をしてほしいです！」

IMさん (茨城大学理学部合格)

「できることはなんでもやって、使えるものは全て使って自分の将来を掴み取ってください!応援しています！」

OMさん (大阪大学基礎工学部合格)

「早くからの情報収集と周囲からのアドバイスも受け入れる素直な心が大事です。応援しています!!」

TMさん (千葉大学看護学部合格)

「辛いことがあっても最後まで走り続ければ必ず努力が報われるときが来ます。自分を信じて頑張ってください! 応援しています。」

■結局、新しいことは言っていない?



昨日の「合格体験談」では、10名の卒業生たちが自身の受験生活を振り返り、いろいろなアドバイスをしてくれました。放課後にもたくさんの在校生が進路指導室を訪れ、先輩たちに相談する姿が見られました。この報告会をきっかけとして、学習に対するモチベーションが爆上がりした人も多かったと思います(是非来年/再来年にはこの体験談の場に講師として立ってくださいね)。卒業生のアドバイスには、印象に残るフレーズが多くありました。「授業ですべてを理解するつもりで」「その日のうちに取り組む」「目標点と現状を比較して優先順位をつくる」など。だけどその一方で、先輩たちが語ったアドバイスのほとんどは実は真新しいものではない、ということにも気付いてほしいのです。

皆さんの中にはこのような機会で、現状を劇的に改善してくれるような「魔法の呪文」的なアドバイスを期待する人がいるかもしれません。ですが卒業生が語ったアドバイスは「教科書に戻って考える」「英単語や古典の小テストにしっかり取り組む」「1つの問題集を何度も繰り返す」など、当たり前のことばかり。何なら普段から担任の先生や授業担当の先生が言っていることと何の違いもありません。結局のところ受験の成功は、「誰もが分かっている当たり前のことをきちんとこなせたかどうか」で決まるということなのです（ですが、実はこれがなかなか難しい）。先日話をしてくれた卒業生たちは、その大切さを理解し実行した人たちだったということです。

そして、矛盾するようですがもうひとつ大事なポイントは、「学習の方法は人それぞれ」ということ。先輩が教

えてくれた参考書や勉強法は、必ずしも全員にとってベストの方法であるとは限りません（そもそも最高の参考書が存在するなら本屋にはそれしか売っていないはず）。ですから、「この方法がいいよ」というアドバイスを受けたときに（実際に試してみることは大事ですが）、それをそのまま鵜呑みにせずに、自分でアレンジを加えながら自分なりの学習法を模索していくことも大切なのです。

「当たり前のことを愚直に継続し、その上で自分なりの勉強法を工夫しながら確立する」。

受験の必勝法があるとするれば、そのヒントはここにあるのではないのでしょうか。

なお、この先輩方を含め、多くの卒業生たちが TEAM-OG のメンバーに登録してくれています。現時点での登録リストを掲載しますので、今回聞きそびれたことがある人は積極的に活用してほしいと思います。

TEAM-OG R8年度MJ支援プロジェクトチーム登録者

NO	旧組	進先(大学・学部・学科)	一言(何かあれば)
1	6	神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科	前女だと比較的進む人が少ない学科かなと思うので力になれたらうれしいです!
2	4	群馬大学医学部医学科	直前になって心変わりすることもあるので、勉強をできるだけしておく方がいいです。選択肢が広がります。
3	1	早稲田大学文学部文学科	私も先輩方に大学のことを教えていただけてとてもありがたかったので、少しでもみなさんの力になれればと思います。
4	6	群馬大学医学部医学科	
5	7	岐阜大学医学部医学科	
6	1	長野大学社会福祉学部社会福祉学科	私の経験が少しでも後輩の皆さんの力になれれば嬉しいです。
7	2	東京学芸大学教育学部初等保健体育学科	休むことを大切に
8	3	早稲田大学人間科学部人間環境科学科	
9	7	信州大学農学部農学生命科学科	
10	6	筑波大学医学群医学類	お力になれる事があればぜひ頼ってください
11	3	高崎経済大学経済学部	気軽に相談してください!みなさんの力になりたいです!
12	2	千葉大学文学部人文学科行動科学コース	散々言われているかもしれませんが、前女という環境の中にいられるということは結構ラッキーなことですよ。本当に。その環境の中で自分ががんばれるだけの努力をすればきっと後悔は残りません!応援しています。
13	2	群馬県立女子大学文学部美術美術史学科	恐らく何かの役に立ちます。
14	3	奈良女子大学文学部	
15	6	千葉大学看護学部看護学科	今は辛くても必ずゴールはあるから最後まで途中でペースは落ちても最後まで走り続ける
16	6	群馬大学理工学部物質環境類	
17	4	北海道大学総合理系	どうか時間を無駄にしないでほしいです。私は共テ直前も2次までの期間も、勉強時間を8時間取れない人間でした(*ω*)へ。受かることができたのはいいものの、試験前の日々は不安で寝れませんでした。楽観的な性格ではあったので試験日はいつも通りだったし、苦手な分野もでなかったのが運が良かったですが、こんな心配せずに皆さんが胸を張って受験できるよう毎日コツコツ勉強してほしいです。本当に大事です。応援してくれる人のためにも、自分のためにもがんばれ!!! (自分のためなのだから、合わないと思ったらすぐ別の対策をとること! 目的は見失わないこと! 勉強しないという選択肢は消すこと!)
18	1	群馬大学共同教育学部教育心理専攻	陰ながら応援しています!
19	4	東京農工大学工学部化学物理工学科	たくさんの人に支えてもらえることに感謝しましょう!
20	6	大阪大学基礎工学部電子物理科学科	私にできることがあれば協力させていただきます!
21	4	金沢大学理工学域地球社会基盤学類	
22	7	東京大学理系一類教養学部	
23	6	金沢大学医薬保健学域薬科学科	部活を夏までやっても最後成績は伸びます!
24	6	お茶の水女子大学理学部数学科	気軽になんでも聞いてください!
25	5	東京薬科大学生命科学部分子生命科学科	この1年本当に大変だと思いますが、この1年での学びは大きいです。先に楽を知ると後で後悔という形で一生自分の中に残り続けます。この1年、人生でいちばん頑張ったと胸を張って言えるくらい頑張ってみてください。その努力は絶対にプラスに帰ってきます。速くから応援しています!
26	1	千葉大学文学部人文学科	
27	4	群馬大学医学部医学科	勉強に対する焦りは誰もが感じるけれど、受験生活は想像以上に長いので最後まで頑張り抜こうとする意志が大切だと思います。
28	3	群馬県立女子大学文学部国文学科	応援しています!!
29	4	東北大学医学部医学科	気軽になんでも頼ってください!!
30	1	東京都立大学人文社会学部人文学科	もう一度、前女で1000日間を過ごしたい
31	5	群馬医療福祉大学医療技術学部医療技術学科	皆さんの進路に役立てることが出来たら幸いです!
32	6	群馬大学理工学部物質・環境類	いつでもなんでも気軽に聞いてください
33	2	東京都立大学・人文社会学部・人間社会学科	
34	1	信州大学人文学部人文学科	
35	7	群馬大学共同教育学部自然科学系数学専攻	最後まで気持ちを強く持って!
36	1	群馬大学共同教育学部特別支援教育専攻	
37	6	東京薬科大学薬学部	
38	6	和歌山県立医科大学薬学部薬学科	
39	7	東北大学医学部保健学科看護学専攻	一生懸命頑張っていれば絶対にそれは報われるので自信を持って最後まで走り続けて欲しいです。
40	4	群馬大学共同教育学部自然科学系数学専攻	
41	6	東京農工大学工学部生命工学科	志望校は早めに決められるようにオープンキャンパスとかは1,2年のうちに積極的に行っておくべし!
42	4	新潟大学医学部医学科	
43	2	東京女子大学現代教養学部経済経営学科	
44	7	岩手大学獣医学部共同獣医学科	先入観を捨てよう
45	3	中央大学法学部法律学科	
46	3	静岡大学人文社会科学部社会学科	共テ数学30点でも国公立入れるよ???
47	1	明治学院大学法学部法律学科	できることがあれば協力したいです。
48	3	横浜国立大学・国際教養学部・国際教養学科	諦めずに受験も何事も頑張ることが大事だと思います。
49	5	早稲田大学先進理工学部物理科学科	
50	6	明治大学農学部農学科	
51	7	東京理科大学先進工学部機能デザイン工学科	頑張ってください