

進路指導室へようこそ3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第42号

令和8年1月6日（火）発行

■あけましておめでとうございます

（↓受験を迎える3年生に学年団から送られた御守（賀状））



あけましておめでとうございます。新年のスタートにあたり、気持ち新たに充実した1年になることを祈っています。今年も目標に向かって力強く進んでいく皆さんを進路指導部として全力でバックアップしていきます。

さて、3学期は「受験」という大きな行事を迎えることもあり、短い期間ではありますが非常に慌ただしく、かつ中身の濃い日々を過ごすことになります。17日からは共通テストが行われ、自己採点から出願、私大受験、第一志望校の受験、と文字通り怒涛の3か月となります。1・2年生についても、この共通テストというものを自分事としてとらえ、受験というものを深く考えるきっかけにしてほしいと思います。

1・2年生へ・・・共通テストの問題を解いてみよ！

全国を受験生のほとんどが受験する共通テスト。その様子はテレビのニュース等でも扱われ、まさに全国規模のイベントとなっています。問題についても翌日の新聞には解答とともに掲載され、その難易度や自己採点の結

果などからさまざまな業者が大学ごとの得点ボーダーなどを予想します。1・2年生の皆さんは、是非この共通テストの問題に（できるなら、なるべく早いうちに、そして時間通りに）取り組んでみてほしい。共通テストは2年生までの学習内容が7割以上を占めると言われます（1年生も数学ⅠAは終わっています）。もちろん解けない問題があっても構いませんが、今の時点で自分がどのくらいのレベルまで到達しているのか、そして、目標に届くにはどれだけ上乗せが必要なのか、先送りせずきちんと向き合う機会としてほしい。「先手必勝」がこれからの受験のセオリーです。

3年生へ・・・勝負の時、だけど最終戦じゃない！

3年生はいよいよ共通テスト本番間近。明日からは共通テスト直前リハーサルが始まることもあり緊張も高まっていると思いますが、今一番大切なのは「コンディショニング」です。ここまできたらある程度の「開き直り」は必要で、無理して追い込むよりは、頭と体の疲れを残さない生活管理を優先しましょう。共通テストは確かに大切な試験ですが、あくまで開幕戦であり最終戦ではありません。共通テストが終わって国公立2次試験までまだ1か月以上（夏休み1回分！）。共通テストでちょっとくらい失敗したって、その後の1か月で逆転すればいい、そのくらいの余裕がほしい。だから、今のうちに「共通テスト自己採点が終わった19日の午後に何を勉強するか」を今から決めておきましょう（受験する私大の過去問に取り組むなど推奨）。多くの受験生は共通テスト直後は勉強が手につかず一時的にペースが鈍ります。だからこそ一足先にスタートを切ることがすべての受験を有利に進めます。3年生も「先手必勝」です。

■集中学習会の様子から

3日間多くの生徒が集中して学習に取り組んでいました。お菓子の量と同じくらいの知識を吸収したはずです。2学年でも同時期に学習会を実施し、皆集中して学習に取り組んでいました。「1年後は自分たちの番」という意識が伝わってくるようでした。



■ 3学期の大まかな流れをイメージしておきましょう

2学年の講話や終業式の際に話をしましたが、3学期は思いのほか授業のない日が多く、自分で課題を見つけ、計画を立てて実行する「計画力・段取り力」が求められます。下のカレンダーでは、この3か月の予定を書き込んでみました（塗りつぶされている日が「授業がない」日です）。時期ごとに目標や、学習計画作成のポイントがありますので、常に先を見ながら「これからやるべきこと」を考えて過ごしてほしいと思います。

3学期には、「夏休み1個分の時間」が埋もれています。その時間をどう活かすか、皆さんの工夫と意識が求められています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|--------------------|-------------|------------------|--------------|
| 1 / 5 | 1 / 6 | 1 / 7 | 1 / 8 | 1 / 9 | 1 / 10 | 1 / 11 |
| | 始業式 | 実力テスト①② 共テリハ③ | 実力テスト② 共テリハ③ | | | 東大セミナー ②希 |
| 1 / 12 | 1 / 13 | 1 / 14 | 1 / 15 | 1 / 16 | 1 / 17 | 1 / 18 |
| 成人の日 | 共通テストに向けて緊張感が一気に高まります。健康管理に注意して規則正しい生活を。1・2年生は共通テストでどんな問題が出るのか研究しよう。共通テスト当日は家でしっかり進研模試の準備を。1年間の総決算となる模試です。 | | | | 共通テスト | 共通テスト |
| 1 / 19 | 1 / 20 | 1 / 21 | 1 / 22 | 1 / 23 | 1 / 24 | 1 / 25 |
| 共通テスト 自己採点③ | 特編授業開始 | | | | SSH発表会 | 進研模試 ①② |
| 1 / 26 | 1 / 27 | 1 / 28 | 1 / 29 | 1 / 30 | 1 / 31 | 2 / 1 |
| 振替休日 | | | | | 駿台全国模試 ①② | |
| 2 / 2 | 2 / 3 | 2 / 4 | 2 / 5 | 2 / 6 | 2 / 7 | 2 / 8 |
| 2月に入るとすぐに学年末考査に。進研模試の復習を終えたらすぐに学年末考査のための計画を立て、準備を始めよう。難関大を目指す1・2年生は積極的に駿台模試に挑戦！ | | | | | | |
| 2 / 9 | 2 / 10 | 2 / 11 | 2 / 12 | 2 / 13 | 2 / 14 | 2 / 15 |
| | | 建国記念の日 | 学年末考査①② 家庭学習開始③ | 学年末考査 ①② | | |
| 2 / 16 | 2 / 17 | 2 / 18 | 2 / 19 | 2 / 20 | 2 / 21 | 2 / 22 |
| 学年末考査 ①② | 学年末考査 ①② | 高校入試会場準備 (午後家庭学習) | 家庭学習 | 家庭学習 | | |
| 2 / 23 | 2 / 24 | 2 / 25 | 2 / 26 | 2 / 27 | 2 / 28 | 3 / 1 |
| 天皇誕生日 | 家庭学習 | 家庭学習 (国公立前期入試) | 家庭学習 (国公立前期入試) | | スタサポ① 進研共テ模試② | |
| 3 / 2 | 3 / 3 | 3 / 4 | 3 / 5 | 3 / 6 | 3 / 7 | 3 / 8 |
| 卒業式 | 家庭学習 | 1・2年生にとって一番大事なのが学年末考査後の家庭学習期間。ここを雑に過ごすとは次年度のダメージ大です。しっかり計画を立てて過ごそう。おススメは学年末考査と、この1年受験した全ての模試の解き直し。今年度の課題（反省）は絶対に持ち越さないつもりで大切にこの期間を過ごしてほしいです。 | | | | |
| 3 / 9 | 3 / 10 | | | | | |
| | | | 国公立大 後期入試 | | | |
| 3 / 16 | 3 / 17 | 3 / 18 | 3 / 19 | 3 / 20 | 3 / 21 | 3 / 22 |
| 志望校に合格した先輩がこの1年の経験をアドバイスしてくれます。「次は自分の番」とモチベーションを高める機会にしましょう。 | | 卒業生 合格体験談 | 入学予定者 OT | 春分の日 | | |
| | | 3 / 25 | 3 / 26 | 3 / 27 | 3 / 28 | 3 / 29 |
| | 終業式 | 学年末休業 | 学年末休業 | 学年末休業 | | |