

# 進路指導室へようこそ3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第39号

令和7年12月12日（金）発行

## ■合格だるまが棟間通路に祀られました！

先日の「合格だるま目入れ式」で披露され、片目に魂が宿った合格だるま。先生方の激励メッセージをまとい、3階棟間通路に鎮座しています！（来年の恵方に向いているので向きを変えないように！）。3年生の皆さんはずひ自分の決意をだるまにしたため、棟間通路を通る際は心を清めて歩きましょう。



## ■共通テスト確定志願者数（大学入試センター発表）

志願者 496,237人（昨年比 1066人増）

現役生 420,311人（昨年比 5657人減）

既卒生 71,310人（昨年比 6336人増）

前年と比べ、既卒生の割合が若干増えましたが、それでも現役生中心の勝負には変わりありません。また、共通テストを利用する私大もやや減少傾向にありますが500校以上の大学で活用しています。

## ■3年生がこの冬にやっておくべきこと

（勉強を頑張るのは当たり前として・・・）

先日、3年生が受験する共通テストの受験票がそれぞれのマイページに届きました。本物の受験票を手にし、緊張感も一層高まったのではないかでしょうか。共通テストの会場は前橋女子高校。慣れ親しんだ校舎での受験は皆さんに大きな力を与えてくれるはずです（ただし、浮かれてはいけない）。3者面談が終われば、1か月後の共通テストに向けて勉強を頑張るのみ、と言いたいところですが、実はこの1か月にしっかり準備しておかなければいけないことは結構あります。これから約3か月は「備え」の重要性を嫌というほど感じると思いますが、さしあたり今月のうちにやっておくべきことをまとめておきます。

### ①生活を朝型に切り替える

→共通テストの開始時間にあわせて勉強を始める習慣を。

### ②予防接種等の準備（ご家庭の判断になります）

### ③受験カレンダーの完成

### ④願書の取り寄せ、出願の準備

→受験する可能性のあるものはすべて用意しておく。意外と盲点なのはプリンタ関係。いざ印刷しようと思ったらインク切れ、ということのないよう予備インクも準備。

### ⑤宿泊地の確保、学割の申請

→国公立前期日程は2月の3連休の直後で観光地などは条件のよいホテルの確保が不透明な状況になります。札幌は後期の日程に何と「嵐」のコンサートが開催されホテルの確保がやや心配されます。ホテルの予約については、推薦入試の発表や共通テスト後にはキャンセルが出やすくなりますので日頃からチェックしておきたいですね。

### ⑥調査書発行願、写真、資格証明書等の準備

→共通テスト利用私大の出願手続は、年明け早々に開始され、共通テスト前日が締切というものが圧倒的です。直前になって慌てないよう、冬休みのうちに調査書以外の準備は全て整えておき、3学期始業式に調査書を受け取ったらその足で出願する、くらいの意識は絶対です。

## ■共通テスト当日の動きについて（先輩からの報告）

受験の最初の山である共通テストまであと少し。3年生は3学期始業式翌日から2日間にわたり共通テスト最終リハーサルを行います。今回の進路だよりでは、共通テスト当日の会場の様子を先輩たちから提供してもらいました。年によってルールが変わる場合が（コロナ対応等もあるため）ありますが、当日の動きのイメージトレーニングの参考にしてみてはいかがでしょうか。

### Q1 入場から教室に行くまでの行動を教えて！

- 7:50頃には50人くらいの受験生（ほとんどが前女性）が並んでいました。入場後、受験票（クリアファイルに入れたまま）を係の人に見せて校内に入れます。生徒玄関のところに受験番号と部屋番号が掲示してあるのでそれを見て教室に向かいます。

→校門前では先生方は応援にかけつけています！受験番号と会場は校門前にも掲示されているので、前もって見ておくとスムーズに入場できそうですね。昨年は先頭の生徒が写メを撮ってクラスLINEで連絡してた！。

・自転車はいつもの3年生の駐輪場でOK。

→自転車の前女生は礼儀正しく自転車を押して入場しましょう。校内を爆走してはいけません。

## Q2 教室の様子を教えて！

- ・40人の教室に前女生は30人くらい（※教室によって3~4割程度のところや数名のところも）。教室は静かであまりおしゃべりをする雰囲気ではない。廊下で友人と談笑している前女生も結構いた。他校の生徒が多い教室では雑談の声が耳障りなこともある。
- ・教室の入り口に座席が貼ってあり、そこで自分の席を確認できる。
- ・ガスストーブではなくエアコンを使っていたのでいつもより少し寒かった（部屋によっては空調が効きすぎて暑いところもあるようだ）。試験が終わるたびに換気をされるのでそのたびに室温がグッと下がる（カイロ必須）。

## Q3 休み時間の過ごし方を教えて！

- ・ここは「夢の国か？」と思うくらいトイレは混んでいた。休憩時間は長めなので少し時間をずらしていくと割と空いていた。男子トイレはガラ空き。

→トイレの穴場の男子トイレ。男子の受験生はないので、他校の生徒は絶対使えないでしょうね！

・とにかく休み時間が長い。休み時間でHPが削られる。

→教室では自習している人が多いようですが、あまり自席で勉強しているとお尻が痛くなっちゃうらしいです。適度に廊下を散策して（達磨を探しながら）リフレッシュするのもアリかもしれませんね。

・友達と廊下でしゃべる人、教室で勉強している人、仮眠をとる人、お菓子を食べている人、それぞれ自分のペースで過ごしていた。

・体育館を利用している人は少なめだが、体育館は上着がいらないくらい温かい（ただし机はない）。

・昼食は自分の席でとることを指示され、時間も一応指定される。でも、ほかの休み時間でもおにぎりとかお菓子とかゼリーとか全然食べられる。

→これは早弁日常の前女生にはありがたい情報。昼まで弁当なんか待てねー！って人はいつも通りの過ごし方でOK。今日だけはダイエットのことは忘れて休み時間はしっかり糖分補給しましょう。

・他校の受験生は早速終わった試験の話をしている。聞いたやダメダメ！！

→受験会場にはいろんな人がいます。私服の既卒生もいれば、なぜか上が制服、下がジャージ、という理解不能な格好できた他校生も（しかも複数）いたそうです。もちろん何着てきてもいいけど、周囲のトリッキーな動きに心を乱されてはいけません。

## Q4 試験中の様子を教えて！

- ・監督は3~4人。注意事項の読み上げや携帯の電源確認など試験ごとに毎回しつこいくらいに指示される。受験番号や科目のマークについても何度も念を押される（※それでも昨年は間違えた人がいました）。
- ・監督は最終入室時刻の15分前くらいに教室に入ってきてずっと黙っている。定刻になると「参考書などをしまってください」と指示があり説明が始まる。
- ・全体的にピリピリした感じではなく、どちらかというと模試の雰囲気に近い。
- ・試験終了10分前くらいになると声掛けがある（そのたびにドキッとする）。
- ・地歴公民の問題用紙をまとめているビニールがかなり開けにくかった。拳手をして監督を呼んでいる受験生もいた。
- ・30分遅刻してきてドアを開けた人がいた。遅刻者の受験は20分までしか認められていないので、入室させてもらえなかった。

→これは怖い！前女生ではない（はず）ですが、ちょっとした勘違いですべてを台無しにしてしまうのが受験です。すべて早め早めの動きを心がけましょう。

## Q5 試験後の雰囲気はどんな感じ？

- ・「ここは夢の国か？」と思うくらい退場時はめちゃくちゃ渋滞する（学校出るまで20分かかった）。友達と一緒に帰る人は待ち合わせ場所を前もって決めておいた方がよい。

→車の送迎もコンビニなどは絶対×。罰が当たりますよ。

- ・「やっと1日終わった。明日も頑張ろう」という声があちこちで聞こえた。他校の友人と久しぶりに再会するなど、笑顔で帰っていく受験生が多かった。

## Q6 他にも注意すべきことはある？

- ・腕時計は必須。電池チェックも忘れずに。
- ・ゴミ箱も撤去されます。消しascusを床に払うのが抵抗ある人はゴミ袋なども持っていくといいかも。
- ・問題は忘れず持ち帰る。前女会場とはいえ取っておいてはくれません。
- ・何気に「受験上の注意」にほとんどのことは書いてある。当日万が一体調が悪くなった時の対処法なども載っています。マーカー等で線を引いて確認し、当日も受験票と一緒に持っていくとよいです。