

進路指導室へようこそ 3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第30号

令和7年10月17日（金）発行

■OGに聞いてみた「大学で、どんなことやってる？」

大学生活においては、もちろん学業は最優先の活動ですが、それ以外にも多くの活動の場があり先輩たちは日々忙しくも充実した日々を送っているようです。代表的なものは「サークル（部活）」と「アルバイト」。サークル活動は、高校の部活動以上に種類も自由度もあります。また、多くの学生はアルバイトを経験し、「給料」をもらうことの大変さやありがたみを味わいます。今回は、TEAM-OGの大学生に、それぞれ取り組んでいるサークル活動やアルバイトについて紹介してもらいました。今回は「サークル活動」編です。



フットサル部（東北大学経済学部3年 Tさん）

私は1年生の頃からマネージャーとしてフットサル部に所属しています！フットサルとは、室内サッカーみたいな感じのスポーツです。週4回の練習があるのですが、マネージャーは週1回の参加なので勉強もバイトも自由にできます。昨年度まで全国大会で3年連続5位だったのですが、今年度は3位に入賞することができて、今は日本一を目指して頑張っています！高校生の時には部活に入っていなかったのですが、もう一度青春を取り戻している気持ちでとっても楽しいです！



医薬看女子バスケットボール部（千葉大学医学部1年 もとさんのろくさん）

（サークルではなく部活動ですが）週に2回練習があり、土日祝日は練習試合や大会が入ることがある。練習試合や大会は基本的に県外チームと行われるので、遠征（半分観光）が多くてとても楽しい。

信州大学 YOSAKOI 祭りサークル和っしょい（信州大学人文学部3年 Sさん）



和っしょいは、信州大学のよさこいサークルです。長野県の魅力を全国に発信することを大切にしており、毎年テーマを決めて衣装や曲、大道具、振り付けをすべて自分たちで作り上げています。大学祭や地域のお祭りはもちろん、県外の大きな舞台にも参加し、多くの人に長野の魅力を知らせてもらえるよう活動しています。参加していて、和気あいあいとした雰囲気の中で、仲間と一緒に一つの作品を作り上げる喜びを味わえるサークルです。もっと知りたい方は、ぜひYouTubeで検索してみてください！

アンサンブルファミリー（慶應義塾大学経済学部 Kさん）

Jpopなどを演奏するポップスオーケストラ（吹奏楽）です。私はトランペットを担当しています。ゆるっと活動しながら、みんなでワイワイ演奏しています。魅力は吹奏楽みただけど、ギターやベース、バイオリンなどがある編成であることで、それが故に自分たちで楽譜も作成しています。今は12月の演奏会に向けて練習しています。

群馬大学かるた部（群馬大学共同教育学部1年 Hさん）

競技かるたしてます

陸上競技部（鳥取大学農学部1年 もりもりさん）

走ってます。跳んでます。投げてます。

医学部バドミントン部（東北大学医学部3年 Kさん）

練習、試合、大会、遠征、バドミントン合宿、スキースノボ合宿、その他クリスマス会や芋煮会のようなイベントなどがあります。

百人一首サークル（金沢大学理工学域2年 c.kさん）

週2回1日2試合しています。金曜日の夜の練習後にはみんなでカラオケに行ったりご飯を食べに行ったりして楽しく過ごしています。最近は近江神宮で行われた3人団体に出ました！大学から始めた人が多いですが、みんなすごく上達スピードが早いです。出席も強制でないのだから来る子も全然来ない子もいます笑。私も実は全然行けてない1人です笑



中央大学 Rosenberg 山の会（中央大学総合政策学部 2 年 ハタチになってしまったあぁさん）

登山に行ったりキャンプをしたりします！ラフティングやボルダリングなどサークルメンバーがやりたいアウトドア企画をたくさんします！ちょ～楽しいです！



合唱団（金沢大学保健学類 2 年 Y さん）



毎週月・水・土の週 3 回（後期は+金で週 4 回）練習しています！去年の合唱コンクールでは全国大会金賞をいただき、今年も全国大会に出場するために、9 月末の中部大会に向けて今も練習に励んでいます！それ以外にも 1 月に行われる定期演奏会に向けて各ステージの練習も同時進行で進めています。

合唱団では合唱コンや定演以外にも様々なイベントがあります。春と夏に行われる合宿では 1 日中合唱の練習をします！でも夏合宿では肝試し(?) もあるのでそういう息抜きも楽しみの 1 つです。夏と冬の 2 回開催されるカルテットコンクール（通称カルコン）は団内のイベントで、少人数のグループに別れてそれぞれのグループが歌いたい合唱曲を歌うというものです！個人個人が際限なくグループに入れるので歌いたい曲をたくさん歌えて楽しいです♪

音楽部にいたときは合唱とミュージカルを半々でやっていたので、合唱漬けの日々は新鮮で、学ぶことも多いです！また、高校の時とは違って混声合唱なので、男声がいるという点でもとても新鮮で楽しいです！！

合唱団は仲もとてもよく、団員のお家に何人かで集まってゲームしたり、お好み焼き焼いたり、カードゲームしたり…といったこともしばしば。とても居心地がいいです??

まあまあ忙しめのサークルに入ってしまったなあと思うんですが、それ以上に楽しさがあるので、ほんとに入ってよかったなと思っています！！大学生になって何かのサークルに所属することは本当におすすめです！！

硬式テニス（群馬大学医学部 1 年 M さん）

週 2 回放課後に荒牧キャンパスで優しい先輩方とテニスをしています！ご飯に連れて行ってくれたり部活がない日も一緒にテニスをしてきて楽しいです。

プラスアカデミー（東京大学理科二類 1 年 Y.S. さん）

演奏、指揮、運営を全て大学生の部員のみで行う、駒場で活動する学部内吹奏楽サークル。発表の場は、新入生歓迎会、夏の吹奏楽コンクール、コンクール降りメンバーでの秋の演奏会、春と秋のアンサンブル発表会、五月祭と駒場祭での演奏、定期演奏会。年三回の合宿もある。



慶應義塾大学お笑い道場 O-keis（慶應義塾大学環境情報学部 3 年 POPEYE さん）

OB に令和ロマン、真空ジェシカ川北、ストレッチーズなどがいる慶應のお笑いサークルです。私は裏方としてライブの準備や音響、道具出しやフライヤーデザインなどを主に担当しています。たまに漫才もします。定期的にネタ見せ、ライブなどが開催されます。漫才、コント、ピンなど色々なタイプのネタをする人がいます。

茶道部、室内合奏団（長崎大学歯学部 2 年 S さん）

茶道部は年に数回、茶会があるので、それに向けてお点前の練習を週に 2 回程度行っています。同学部とのつながりが欲しかったため、歯学部の茶道部に入りました。

室内合奏団は、病院内でのミニコンサートや別の市での野外コンサートなど、大学生ならではの行動範囲が広い活動ができていて、とても楽しいです！

①児童文化研究会②法学研究部（学習院大学法学部 2 年 N.M さん）

①子供と関わりながらボランティアをするサークルです。幼児～小学校低学年向けに人形劇を披露したり、ハロウィンや縁日祭りなどのイベントのお手伝いをしたり、小学生に勉強を教える学習ボランティアをしたりします。人形劇は部員自ら台本を作り、必要な場合は新しい人形も作ります。ボランティアは大変ですが、子供たちの笑顔を見ると嬉しくなります。部員はみんな優しい人ばかりです！

②法律初学者である 1 年生に向けて、上級生が空きコマの時間に法律科目を教えます。1 年生の時に教わったことや参考書をもとに資料を作って配信し、空きコマを使って 1 年生に向けて刑法の授業の予習復習をしています。また試験対策として答案添削も行います。初学者にわかりやすく説明することは難しいですが、教えている中でわからないがわかったに変わる瞬間が見られて、やって良かったなと思うこともあります。自分も 2 年生で法律科目を 8 個履修しており、勉強と並行して 1 年生に教えるというのはキツイですが、やりたいことをやれているので楽しいです！