

進路指導室へようこそ3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第24号

令和7年9月5日(金)発行

■ 共通テストの出願が始まります

大学に入学するにはもちろん入学試験に合格することが必要ですが、同時に出願から入学までにはいくつかの「手続き」があります。そして大学入学を希望するほとんどの受験生にとって、共通テストの出願は最初の「手続き」、大学進学への第一歩となります。本号では、共通テストの手続きを中心に、大学入試のおおまかな流れについて解説します。



今年度から Web 出願 になります

令和 8 年度
大学入学者選抜に係る
大学入学共通テスト
受験案内

【出願内容の登録 (Web 出願)】
令和 7 年 9 月 16 日 (火) 10:00
～ 10 月 3 日 (金) 17:00

【検定料等の支払い】
令和 7 年 9 月 16 日 (火) 10:00
～ 10 月 3 日 (金) 23:59

出願期間
令和 8 年
1 月 17 日 (土)・18 日 (日)

独立行政法人 大学入試センター

大学入学共通テスト(以下「共通テスト」)は、大学入試センターが行う試験で、国公立大一般入試を受験する生徒はもちろん、学校選抜型入試や多くの私立大学の受験(共通テスト利用型入試)でも課され、全国で50万人近くの生徒が受験する最も大規模な試験といえます。

共通テストを受験しようとする受験生(高校生)は、まず大学入試センターHPで公開されている「受験案内」に基づき「マイページ」を作成し(7月に完了)、その後マイページから受験科目の登録、受験料の支払い等すべて web 上で行うこととなります。登録時には受験生の氏名等に関する情報に加え、共通テストの受験科目も登録することとなります。登録していない科目については、受験本番で突然受験するということは認められていません(変更手続き期間が設定されています)。

つまり、この出願期間で「どの科目を受験するか」を確定させておく必要があるわけです。登録に不備等があると受験に支障が出ることもありますので絶対に間違いが許されない手続きでもあります。締切は1日でも過ぎればもう受付はしてもらえませんが日頃から忘れ物や遅刻癖がある人は要注意です。今年度の共通テストは1月17日(土)、18日(日)の2日間で行われます。受験会場は大学入試センターから指定され、前女ではここ数年は前橋女子高校会場で受験しています(ただし、今年度以降の共通テストも前女で受験できるかどうかは分かりません)。右の時間割を見ても分かるように終了は2日間とも18時前後となり、非常にハードなスケジュールです。

試験期日	出題教科	出題科目	試験時間 (注1,2)
令和 8 年 1 月 17 日 (土)	地理歴史 公民	『地理総合、地理探究』 『歴史総合、日本史探究』 『歴史総合、世界史探究』 『公共、倫理』 『公共、政治・経済』 『地理総合/歴史総合/公共』(注3)	2 科目受験 9:30～11:40 (注4) 1 科目受験 10:40～11:40 (注4)
		国語	『国語』 13:00～14:30
	外国語	『英語』『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』	『英語』 【リーディング】 『ドイツ語』 『フランス語』 『中国語』 『韓国語』 【筆記】 15:20～16:40
		『英語』 【リスニング】 17:20～18:20	
1 月 18 日 (日)	理科	『物理基礎/化学基礎/生物基礎/地学基礎』(注3) 『物理』『化学』『生物』『地学』	2 科目受験 9:30～11:40 (注4) 1 科目受験 10:40～11:40 (注4)
		数学①	『数学 I、数学 A』『数学 I』 13:00～14:10
	数学②	『数学 II、数学 B、数学 C』 15:00～16:10	
	情報	『情報 I』 17:00～18:00	

3年生は既に共通テスト模試を受験していますので共通テストがどのようなものかは分かっているはずですが、特徴としては次のようなことが挙げられます。

①国公立大一般入試を受験する生徒には必須の試験

国公立大一般入試の可否は共通テストの成績と個別試験の成績の合計で決まります。配点比は大学ごとに異なり共通テスト重視の大学もあれば個別試験重視の大学も。一般的には、難関大と言われるような大学は個別試験の配点が高い傾向にあります。

②私大や推薦入試で受験が必要になる場合がある

私立大の受験方式は様々で、その中でも「共通テスト利用方式」と呼ばれるものもあります。これは、大学が指定した教科・科目の共通テストの得点で合否を判定するものです。実際に大学に出向いて受験をする必要がないので負担は少ないですが、手軽なこともあり倍率は高くなる傾向にあります。

③自己採点により出願する大学を決めないといけない

共通テストの得点は自己採点でしか判断できません。受験校の決定は「自己採点結果」に基づき行うことになるので自己採点が正確でないと合格の見込みが全く異なるものになります。過去には1教科で50点近くのミス(誤差)があった人もおりこうなると受験プランは台無しになります。模試のたびに自己採点を行うのはそのために、日頃から正確な自己採点を意識することが大切になってきます。

■部活動と勉強、どうやって両立する？（TEAM-OG アンケートから）2

前号に続いて今回は現役の大学生からのコメントです。

N さん 群馬大学1年 [LRI部]

①	締切とテスト期間が被ること
②	暗記系はこまめにやること
③	スライドづくりの挿絵なんかでは役立ちます

さん 早稲田大学1年 [ダンス部]

①	部活があった日は帰って勉強せずに寝てしまうことが多かった。
②	部活が停止するテスト期間中だけは、なるべく部活のことは考えないようにして、一生懸命勉強しました。
③	部活の仲間が受験勉強の仲間になり、最後まで励ましあって勉強することが出来ました。部活でできた先輩との関係や友人が大学選びの1つの基準になりました。ダンス部の先輩や同級生と今も同じサークルで活動しているので、人の輪の大切さを実感しています。

すごいじゃがいも さん 群馬大学3年 [音楽部(キャスト)]

①	家に帰るとすぐ寝てしまう。帰宅しても、部活動のことで頭がいっぱい。
②	家に帰ったら寝てしまうので、塾の自習室に通って、常に誰がいるところで勉強していました。勉強をしている人を見ると自分もやらなくては行けないと感じるのでおすすめです。家は寝る場所！と認識することで、自分に厳しくできます。しかし私は波がある方なので、どうしても勉強が捗らない時は家でも塾でもない自習できそうなところに行って勉強していました。気分転換にもなるのでおすすめです。また、朝は30分でも1時間でもいいので学校の自習室で勉強していました。起きる時間をなるべく固定していました。
③	優先順位をつける思考が養われました。

さん 東北大学1年 [新体操部]

①	疲れて勉強を始めた瞬間寝てしまうこと。勉強時間が確保できなかったこと。
②	部活がある日は（なのではほぼ毎日）早く寝ること。授業で寝るくらいなら家で勉強しないで寝るべきだと思います。同じ理由で塾もいらないと信じています。テスト前の1週間の部活休みに本気で勉強すればある程度はできます。
③	受験期に体力が切れず体調も崩さず過ごせました。真夏の部活を乗り切った経験から、今住んでいる部屋から大学まで3キロほどありますが歩いて登校できます。

さん 静岡県立大学1年 [英語ディベート部]

①	大会が近づくと、夜まで準備がかかるのでテストが近かったりすると、勉強時間が取れなかった。
②	テストの日程を把握して、逆算してワークを進めていた。タスクを計画表に記入した。
③	私は英語ディベート部に所属していたので、大学での自己紹介のときか英語ディベート部だったというお〜と歓声が上がります。部活名によっては勝手に自分に対するレベルを上げることになります笑

Y さん 千葉大学1年 [サッカー部]

①	部活をやりたい気持ちをどう抑えるか
②	1日の流れに食事、睡眠、部活などの予定を先に入れ、それ以外の時間はすべて勉強にあてた。あらかじめ先に生活に必要な時間を24時間から差し引いた時間を計算することで、妥協のない目標勉強時間を割り出せた。勉強記録をつけて振り返った際にその目標を達成できていることで自信になった。また、大学でも部活を続けたかったので、そのために勉強するという感じ。大好きなことへのベクトルを意地でも勉強に向けた。
③	部活を最後の最後までやらせてもらったので、絶対に落ちるわけにはいかない、という気持ちで最後の最後まで自分を追い込めた。部活をしていたことを後悔したくない、部活を理由に負けたくない、という気持ちで受験期の原動力の1つだった。

かめ さん 東京農工大学2年 [空手部]

①	テスト期間と大会が被ると忙しくて大変でした！
②	勉強と部活動を完全に両立させることはたぶん不可能です！なので私はこの時期は勉強をがんばるときだとか部活動に全力を注ぐときだとかで分けていました。テスト期間と大会が被るときは大変でしたが、大会の待ち時間に教科書や単語帳を開いたりして少しでも勉強しようとしていました。その様子を見た他校の先生にはよく驚かれました笑
③	いろいろなことを同時に進行させる力がついたと思います。あと大学でも高校時代、なんの部活動をやってたかは話のネタになります。空手部の人は珍しかったので結構ウケました！高校の部活でできた友達とはいまだに仲良くご飯行ったり家に泊まりに行ったりしています！

y.f さん 群馬大学1年 [ギターマンドリン部]

①	7時練習は特に、日々の練習の後の勉強が集中の持続と眠気の面で大変だった。部長の仕事と勉強の両立が大変だった。
②	電車の時間を活用する。県庁のスペースを活用して時間を決めて勉強する。
③	決められた時間の中で練習を持続する力。自分から学習に向かう力。

さん 中央大学法学部1年

①	部長をやらせてもらったので、秋のお茶会準備、後輩に御作法を教えるのが大変でした。
②	もともと週2回の部活で忙しい部活ではなかったですが、部活があった日こそ勉強していました。放課後に楽しく部活をして、その分家で勉強していました。部活がない日は、逆に帰りが早くてだらだらしてしまうので、ご飯、お風呂などで時間を区切って切り替えていました。
③	茶道は落ち着いた心を養えます。どんな時でも平常心を保ち、模試や受験本番でも焦らず、必要以上に緊張せずにいられました。

Y.K. さん 一橋大学3年 [吹奏楽部]

①	平日は毎日、休日も1日練が基本で、3年の8月初旬まで夏休み中も毎日部活があり、自分だけの勉強に使える時間が限られていたこと。特に3年夏休みは周りが本格的に勉強に本腰を入れ始めている中、楽器を吹いている自分は遅れをとらないか、と不安になることも多かった。
②	朝起きてとりあえず数十分勉強することで、「今日1日何も勉強してなくてやばい」という焦りをなくすようにした。夜は疲れて頭が働かないので、朝一番に数学の問題を解いたり英語や古典の文章を読んだりするのがおすすめです。
③	部活を引退すると勉強に充てられる時間が一気に増えるような感覚になって、焦らず勉強を進められる。限られた時間の中で効率よく勉強する癖をつけられるので、物事の優先順位をつけられるようになる。マルチタスクへの対応能力が上がる。やりきった自信となんとかなる精神が得られる。