

# 進路指導室へようこそ 3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第11号

令和7年5月30日(金)発行

## ■教育実習生紹介 ～「大学」を身近に感じる絶好のチャンスです～

今週から教育実習が行われています。皆前女の卒業生です。現役の大学生でもありますので、皆さんが目指そうとしている道のちょっと前を進んでいる先輩として、大学のことを知るチャンスだと思います。授業時の関わりだけでは勿体ないので、放課後や休み時間などに訪ねて大学の様子を聞いてみてはいかがでしょうか。今回は、実習生の皆さんから簡単に自己紹介のコメントをいただきました。以下の項目について書いていただいています。



- ①担当教科、所属クラス、大学・学部 ②現在の進学先を選んだきっかけ／大学での研究内容
- ③後輩に向けてのメッセージ

### T 実習生

- ①日本史、3年3組、立教大学・文学部・史学科・日本史専修
- ②前期試験では教員養成系の東京学芸大学を受験しましたが叶わず、2次募集で合格した立教の史学科と後期試験で合格した国立大学の教育学部と迷った結果、史学の道を極めたいと思い、立教大学を選びました。大学では日本現代史ゼミ(1970～80年)に所属しています。
- ③勉強、部活、課題、習い事等…日々タスクに追われていることかと思えます…。振り返ってみると前女での生活はあっという間です。どうか身体を大切に、前女ライフを全力で楽しんでください！

### S 実習生

- ①世界史、2年2組、明治学院大学社会学部社会学科
- ②受験時は国公立志望でしたが、共テが振るわず…私立大学の中では小規模であることや社会学を専門として学べることに魅力を感じ、進学先を決めました。大学では、生涯学習と地域コミュニティの関係を中心に学んでいます。
- ③大学では、自分の好きなことを自由に学べるようになります。時間にも余裕ができて、授業はもちろん、アルバイトやサークル、ボランティア、教職課程など、たくさんの方にチャレンジできます。忙しいけど、すごく充実した毎日になると思います。大学生になった自分を思い描きながら、やりたいことや学びたいことに向かって、今を大切に頑張ってください！

### Y 実習生

- ①世界史、1-1、早稲田大学・文学部・文学科・心理学コース
- ②幼い頃から小説の世界が好きだったため、大学では物語的なテキストのもつ可能性について学びたいと思いこの大学を選びました。現在は心理学コースに在籍しながら、集団コミュニティに苦手意識のある個体の社会性の発達について、キンカチョウという小さな手乗りの鳥を使って実験しています。(結局文学じゃないんかい！という感じですが(笑)入学後の興味によって選択できる進路の幅が広いのはこの学部の魅力の一つだと思います。)
- ③何でも食べてやるぞという気持ちで、是非積極的に学んでください。新たな知を身につけた先で見える景色は、必ずそれ以前よりも素敵に深く色づいて見えるはずですよ。

### W 実習生

- ①化学・2年6組・東北大学理学部化学科
- ②高校3年生の時に教わった有機化学で化学の楽しさを知り、有機分野を詳しく学びたいと思い、理系の研究に力を入れている東北大を選びました。部活の先輩が多く進学していて心強かったのも理由の一つです。今は研究室で新しいケイ素を含む化合物の合成を目指しています。
- ③大学生生活もとても楽しいですが、今でも前女での毎日は特別でかけがえのないものです。皆さん今しかない高校生生活を思いきり楽しんでください！

### K 実習生

- ①化学、1年6組、茨城大学農学部食生命科学科バイオサイエンスコース

②割と直前まで大学でやりたいことが見つからず、進路に迷っていました。自分が本当に興味を持てる分野は何なのか、悩みながら学部について自分なりに詳しく調べていくようになりました。その中で農学部について調べるうちに、「農業」というイメージにとどまらず、食品や植物、動物、環境など、私たちの生活に身近で多様な分野を幅広く学べることを知り、強く興味を持ちました。現在は、大豆の抗がん作用について研究していますが、こうした身近なテーマを通して、人の健康や暮らしにもつながる学びができることに面白さを感じています。

③進路に悩んだときは、自分でいろいろ調べてみるのが一番だと思います。調べていくうちに、きっと「これかもしれない」と思える何かが見つかるはずです。それから、今しかできないことに全力で取り組むことも大切だと思います。大人になると、時間や立場など、どうしても自由に動ける範囲が限られてきます。だからこそ、高校生のうちに、良い経験も悪い経験もたくさんしておくことが、きっと将来の自分の力になると思います。

### ■駿台模試をどう活用するか（2・3年生）

2・3年生は、週末に希望者対象の駿台全国模試が予定されています。この駿台全国模試の意義と受け方について説明をします。

駿台全国模試は、大手予備校である駿台予備校が実施する模擬試験です。全国の大多数の公立高校生が受験する進研模試と違い、首都圏の有名私立高校や中高一貫校も参加するハイレベルな集団を母集団とする試験です。試験の難易度もそれなりに高く、進研模試ではまあまあとれるけど、駿台模試だと点が取れない、と感じている2・3年生も多いことと思います。

ただ、これは裏を返せば駿台模試は「高得点を狙わなくていい」試験とも言えます。

右の表から分かるように、駿台模試では6割とれば最難関大学レベル。半分で旧帝大レベルや国公立大医学部レベルに十分届きます。ですから、今回の駿台模試の目的は、全体的に難易度の高い問題にあたったときに、

「どの問題を捨て、どの問題にエネルギーを注ぐか」「どのような時間配分と解答順序で問題を解くか」という、戦略の立て方を練習することにあります。全ての問題に均等にエネルギーを注ぐ必要はないのです。4割捨てていいのです。大切なのは「自分が解くべき問題を見抜く眼力」を身につけることです。「難しい」ということをネガティブにとらえる必要は全くありません。今は解けそうな問題を頑張ればよいのです。

そしてこのことは、皆さんの学習に対する取り組みについての指針を与えてくれるものでもあります。日々の学習の際、つい「あれもこれも」と全てをやろうとして消化不良に陥ったことはないでしょうか。日々の学習こそ、「優先順位をつけて、先に取り組むことと後回しにすることを明確に区別する」ことが達成感を得られる効率的な学習だと思います。「複数のミッションの優先順位をつける」トレーニングは、駿台模試への向き合い方と全く同じなのです。

### ■1年生のうちにやっておくべきこと（中間考査の反省を踏まえて）

1年生は初めての定期考査でした。いろいろ反省や不安もあったでしょう。でも大丈夫。まだ挽回のチャンスは何度もあります。そのヒントとして、受験を経験した先輩の多くが「1年生のうちにやっておけばよかった」と口を揃えるテーマがあります。先輩からのメッセージを参考に、期末考査に向けて前向きに取り組んでいきましょう（2・3年生も、「まだまだこれから」ですよ）。初心に帰って再スタートです。

英単語は1年生からコツコツやっておくべき！3年生になった時、社会の暗記が重くなるので…。単語のアプリ使うと発音も聴けてオススメです。部活が忙しい時は、授業でちゃんとノート取って、テスト前に復習すれば十分だと思います。私は提出課題をテストの2、3日前に終わらせてその後は暗記とノートの見直しに使っていました。数学は得意な友達に聞くのが早いです。1年生は教科書が一番大事です。1年生の時から定期テストで頑張れば、(もし点数悪くても)3年の夏まで部活やっても間に合います。1年生はそんなに焦らずに楽しい覚え方を探すくらいの気持ちでやると集中できるかなって思います！（H29卒・東京学芸大学 教育学部）

1年時にこれをやっておけば良かった（やっておいて良かった）こと

- ・部活と勉強のメリハリをしっかりとつけた
- ・毎日の授業を大切に
- ・自分に合った睡眠時間を見つける(授業中に眠くならないように)
- ・生活時間を決める(何時に寝て何時に起きるか、いつ勉強をするか、等)

これらはすごく大事！！私が意識し始めたのが2年生だったので、もっと早いうちから気づけていれば良かったと思います！！（H29卒・東北大学 農学部）

偏差値	得点率	到達レベル（目安）
75	約70%	東大（理三）
70	約60%	東大
65～67	55～58%	京大・旧帝大（医）東京科学大（医）
60～64	53～55%	一橋大・東京科学大
57～59	48～52%	旧帝大・国公立大医学部・早慶
50前後	40～42%	千葉・筑波・横国大等