

# 進路指導室へようこそ 3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第7号

令和7年5月2日（金）発行

## ■大きく差がでる5月～上昇気流に乗るか、下降気流に巻き込まれるか？～

5月になりました。大型連休も後半戦に突入です（こちらがメインの人が多いかもしれませんが）。4月は新学期の行事や短縮授業もあり比較的ゆっくりとしたペースで授業が進みましたが、連休後は次第に平常の前女のペースで授業も進んでいきます。



ゴールデンウィークを過ぎると、高校生は2つのタイプに分かれます。4月は緊張して過ごしているので流れに乗ればさほど問題は起きませんが、ゴールデンウィークという長い休みが入ることで「ほっ」と力が抜けてしまい、だらだらしてしまう人が出てきます。逆にゴールデンウィークで4月の疲れを充分にとってリフレッシュし、前向きな気持ちで学校の再スタートがきれる人は5月からの本格的な前女生活にも十分適応し、スムーズに学校生活を送ることができるはず。皆さんはぜひ後者でいきましょう。

三木谷浩史（楽天創業者）「成功のコンセプト」より引用

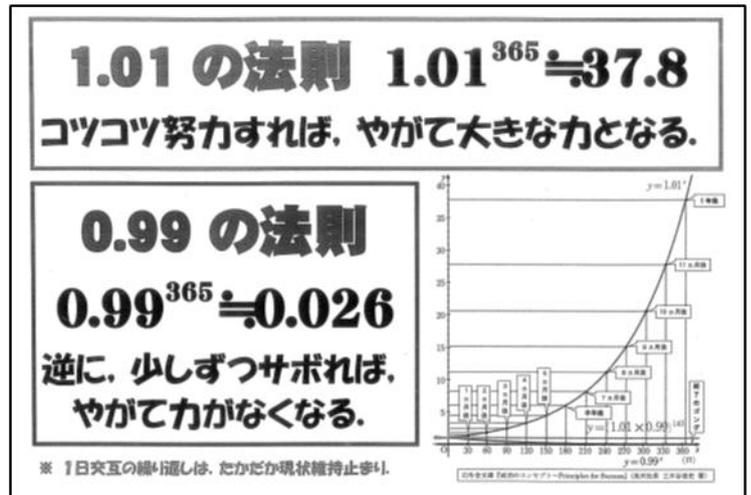
## ■学習時間調査結果より

4月に実施した進路生活実態調査から、日々の学習時間の様子を集計しました。学年ごとに特徴や課題が浮かび上がってくると思います。1年生は昨年と比較して英数の学習時間が不足気味なのがやや心配されます。スマホの時間もちょっと多いですね。ただし、あまり張り切りすぎず、まずは学習時間を安定して確保できるかどうかカギだと思います。2年生は昨年並みですが3年前と比べると1日あたり30分の減少。部活も忙しくなってくると思いますが、例えば休日、部活がある日の午後など有効に活用できているでしょうか。3年生はまず平日の学習時間をどう伸ばすか。1日あたり10分の違いでも1週間で1時間、1年経てば50時間！

それなりの量の問題集が1冊仕上げられるレベルです。まずは日々の生活を振り返り、無駄にしている時間はないか、学習方法に改善点はないかをしっかり考えてみましょう。多くの先輩方が実践してきたことの1つが「スキマ時間を活用する」こと。登下校時の電車の中、ちょっと早く登校して学校で予習、帰宅して夕食までのちょっとした時間、など、1日のなかには上手く生かせる時間が必ずあります。欲張らず、少しずつ学習を積み重ねていきましょう。

## ■MJ キャリアプラスのプロジェクトは決まりましたか？

先日、各学年で「MJ キャリアプラス」ガイダンスを行いました。その際にGW中に自分が取り組むプロジェクトを決めて、計画を作るよう話をしました。キャリアアップの準備はできましたか？まずはあまり欲張らず、この1か月の間に1つ何か取り組んでみる（資格試験を受験する、ボランティアやインターンシップに参加してみる、科探の研究を深めて大学の研究所などにアタックしてみる、など）ことから始めてみましょう。2者面談の機会などで担任の先生に、「こんなことをやってみようと思う」と伝えてみてください。



### 4月の年度比較（先輩との比較）

1 学年	平日	土曜	日曜	国語	数学	英語	社会	理科	スマホ等
今年度	2.4	3.5	3.9	3.8	9.2	5.0	0.4	1.0	73
現2年	2.6	4.0	4.6	2.0	12.9	6.3	0.2	0.5	51
現3年	2.3	3.6	4.2	2.3	10.2	5.8	0.5	0.8	76
現大1年	2.7	3.8	3.8	2.8	8.9	6.8	0.8	1.6	64
現大2年	3.3	4.4	4.9	3.1	8.3	7.9	1.9	4.4	49

### 4月の年度比較（先輩との比較）

2 年生	平日	土曜	日曜	国語	数学	英語	歴公	理科	スマホ等
今年度	2.5	3.3	3.7	1.7	8.3	6.6	0.6	2.3	52
昨年度	2.5	3.5	3.7	3.1	8.4	6.1	0.7	1.3	73
2 コ上	2.7	3.8	3.9	2.8	8.9	6.9	0.8	1.7	63
3 コ上	3.1	4.4	4.3	3.0	9.9	8.2	0.7	2.0	81
4 コ上	2.8	3.9	4.8	4.0	8.9	7.2	0.8	1.7	62

### 年度比較（先輩との比較）

3 年生	平日	土曜	日曜	国語	数学	英語	歴公	理科	スマホ等
今年度	3.3	5.0	5.4	3.3	8.8	7.7	2.7	4.7	52
昨年度	3.6	5.5	5.5	3.2	9.0	8.0	3.3	5.1	58
2 コ上	3.3	4.4	4.9	3.1	8.3	7.9	1.9	4.4	49
3 コ上	4.1	6.6	6.9	4.2	9.7	8.9	4.5	6.8	58
4 コ上	3.7	5.9	6.5	4.0	7.9	7.4	1.9	4.0	50

## ■「大学入試の基礎用語」(第1回：共通テストとは?)

大学入学共通テスト(以下、共通テスト)は、独立行政法人「大学入試センター」とこの試験を利用する各大学が協力し、同一日程、同一問題で実施・運営を行う試験です。毎年1月中下旬の土・日の2日間にわたって実施され、5度目の共通テストである2025年度入試(2025年度入学者向けの入試)では、約50万人の受験生が受験しました(写真は昨年度前女会場での様子)。

国公立大の一般選抜受験者は、原則共通テストの受験が求められます。つまり、国公立大に進学したい、という生徒は必ず受験しなければいけません。国公立大の総合型選抜入試や学校推薦型入試でも共通テストの成績が判定に用いられることもあります。また、多くの私立大も共通テストの結果を利用する「共通テスト利用入試」を実施しているため、実際にはほとんどの受験生が受験する試験といえます。

共通テストの出願期間は9月下旬～10月上旬で、昨年までは現役生の場合は在学している高校を通じて一括で出願することになっていましたが、**今回の共通テストからwebによる個別出願に変更されます。**2026年度の試験実施日は、2026年1月17日(土)、18日(日)と大学入試センターより発表されています。例年前女生は、前橋女子高会場、つまり毎日通っている学校で受験しています(ただし来年以降も前女で受験できる保証はありません)。

大学ごとに共通テストで課す教科・科目を設定しているため、受験生は志望する大学・学部・学科に合わせて、共通テストの受験教科・科目を選択します。国公立大では多くの大学が5教科以上を課し、私立大の「共通テスト利用入試」では、3教科を課すことが多いようです。また、昨年度の共通テストから新課程での実施となり多くの大学で受験科目や試験時間に変更があったため、各大学の対応についても最新の情報をしっかり把握しておく必要があります。



1日目		2日目	
2科目受験 9:30～11:40	地理歴史 公民	2科目受験 9:30～11:40	理科
1科目受験 10:40～11:40		1科目受験 10:40～11:40	
13:00～14:30	国語	13:00～14:10	数学①
15:20～16:40	外国語	15:00～16:10	数学②
17:20～18:20	リスニング	17:00～18:00	情報

## 大学入学共通テストの電子出願手続きの流れ

