

進路指導室へようこそ3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第2号

令和7年4月11日（金）発行

■令和7年度 MJ キャリアプラスの取り組みについて

Project	A 外部英語資格取得	B ボランティア	C SSH (探究活動)	D インターンシップ	E 外部の主体的活動	F 大学・研究室訪問	G 教養を深める
獲得する 資質	表現力	主体性・協働	主体性・協働・深い学び	主体性・協働・職業観	主体性・協働・深い学び	主体性・深い学び	深い学び
具体的な 活動	英検、TEAP、GTEC、 TOEFL、TOEIC等の資格 取得	休日、長期休業を利用し たボランティア活動	SSHの探究活動 SS-Lectureやコンテスト への参加	病院、企業でのインター ンシップ（職業体験）	明石塾、外交官プログラ ム、地域連携、留学	研究室訪問や高大連携講 座への参加	読書。社会・学問の背景知 識や(英語以外の)検定取 得ex.世界遺産、簿記
大学入試 での使い どころ※	・英語の得点化、免除 ・受験資格	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接・表彰	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接	・願書・志願票に「主体的な 活動」として記述 ・面接
こんな目 的、こんな 意識で Careerを 獲得して いこう！	資格取得、そして大学入試 で得点化、受験機会増となる 外部英語資格。一発勝負の 「共通テスト」の保険にもなる。 毎週受けられる検定もある (英検S-CBT)。「級、スコア」 を獲得して、ライバルの「一歩先へ」。	社会とのつながりを意識で き、互助・奉仕の精神を育め る。高いハードルに感じる が、まずは一歩踏み出す。 自治体に問い合わせると、 ボランティアを紹介してく れる。自分にしか語れない 経験を！	SS-Lecture、コンテストに 積極的に参加しよう。 SSHの探究活動において、 課題や仮説、条件の設定、 実験、協同研究・・・その過程 が学びとなる。うまくいか なかった時こそ「成長する 瞬間」だ。	5年、10年後の自分がイメ ジでき、そこに向け自分を どう磨いていくかのスイ ッチとなる。ただ参加する だけでなく、参加後どのよ うな考え方、見方になった かがこの学び！	学校で学んだ知識が実際の 社会でどう使うのか、正解 が一つでない現実の問題に どうアプローチしていく のかなどを「実践的、主体 的」に活動できるプログラ ムにチャレンジ。	本やHPでの調べやオープン キャンパスからもう一歩踏 み込もう。ゼミが体験でき る「研究室訪問」や高大連 携講座の受講で、大学の学 びやレベルの高い専門的知 識を知り、見聞を広めよ う。	「この本に出会い、どのよ うに世界が変わって何を得 たか」を語れるように。数 学検定など色々な検定に挑 戦するのもいいね。 志望する職種、学部、背景 知識、時事問題を知り、自 身がどう関わり、どう考 えるのかをまとめるんだ。

各学年集会で、「MJ キャリアプラス」の説明会を行いました。新しい入試で重視される「学力の3要素」のうち、「協働、主体的で深い学び」に注目し、入試までに「学校生活以外で自主的に取り組んだキャリアを1つもとう」というコンセプトで立ち上げた企画です。GW の時間を利用して、7つのパッケージからまずは自分の取り組みたいプロジェクトを選びましょう。そして、取り組む企画や時期などについて計画をたてましょう。受験直前になって、「志願理由書に書くことがない」「面接で話すネタがない」とならないよう、今から少しずつ材料をストックしていきましょう。受験の手続きの際、志願理由書が必要になることが多いですが、その時に、「このプロジェクトでまとめたことをそのまま記載すれば志願理由書になる」ことが理想です。

卒業した先輩たちも、キャリアプラスの活動を積極的に活用し、受験でもアピールポイントとしたほか、大学でもその学びの手法を活かして新たな学びに進んでいます。是非自分で「自分自身のキャリアを高める」活動を見つけて、貪欲に学びを進めていってほしいと思います。

先輩たちの声

- ・SSH の実験に積極的に取り組みました。大学の教授も集まっており、専門的な実験を行ったことで、研究への興味が大きくなりました。(慶応義塾大 T さん)
- ・私は文系クラスでしたが、SS レクチャーによく参加しました。菅平高原の実習や、DNA のレクチャーは、生物基礎でも十分理解できる内容だったので、3年の生物基礎の受験勉強も抵抗なくできました。
- ・SS レクチャーに積極的に参加しました。群馬大学を志望校としていたので、重粒子線施設を見学したことや科学的探究の研究について志願理由書に書きました。(群馬大 H さん)
- ・GUNMA youth leader program や GUNMA love myself project (健康啓発活動) や、医師体験などに参加しました。面接の時に自分が頑張ってきたことを堂々と話すことができ、特に私大受験の時には面接官に「勉強だけでなく、いろいろやってきたんだね」と褒められました。(東北大 Y さん)
- ・数学に「統計的な推測」という新しい分野が入ってきたので、統計検定に挑戦しました。教科書との重複が多かったので勉強しやすく、3級に合格しました。統計分野の全体像が見えるようになりました。(進路指導部 J さん)
- ・英検に積極的に取り組んだほか、高校模擬国連大会などにも参加しました。AO 入試の志願理由書を書くのに役立ちました。大学に入ってから様々な活動に取り組む姿勢につながっています。(東北大 K さん)
- ・テニス部の活動の一環として、キッズテニスのボランティアをやりました。子供たちと一緒にテニスをすることで、あらためて競技の楽しさを感じました。(テニス部 K さん)
- ・つくばサイエンスツアーに参加したことで興味が広がり大学で関連した内容の授業をとりました。(金沢大 M さん)

■令和6年度大学入試結果〔国公立大〕の紹介

昨年度受験結果（既卒生含む）の概要です。北校舎1階にも全大学の合格状況を掲示してありますので通った際にも見てみてください。詳細な結果は6月配布予定の「みちしるべ」に掲載予定です。

①国立大学		R7年度入試			R6年度入試			R5年度入試			R4年度入試			R3年度入試		
		2025	現	過	2024	現	過	2023	現	過	2022	現	過	2021	現	過
2	北海道	1	1		2	2		3	1	2	3	3				
3	弘前	1	1		1		/				1	1		2	2	
4	岩手	1	1		1	1		3	3					3	3	
5	東北	9	8	/	11	11		11	11		8	8		9	9	
8	山形	3	2	/	7	6	/	6	5	/	1	1		3	3	
9	福島	1	1								2	2		1	1	
10	茨城	2	2		2	2		2	2		3	3		1	1	
11	筑波	12	11	/	6	6		10	10		5	5		6	6	
12	宇都宮	2	2		2	2		1	1		4	4		3	3	
13	群馬	28	25	3	33	31	2	32	30	2	48	44	4	40	40	
14	埼玉	5	4	/	4	4		3	3		4	4		5	5	
15	千葉	8	8		6	6		7	6	/	6	6		3	3	
16	お茶の水女子	5	4	/	1	1					2	2		3	3	
18	東京	3	3					3	2	/	3	3		3	2	/
19	東京科学（旧医科歯科）	1	1		3	3		2	2		1	1		1	1	
20	東京外国語	3	2	/	3	3					2	2		2	2	
21	東京学芸	5	5		5	4	/	1	1		2	1	/	4	4	
23	東京海洋	1	1		3	3		1	1							
25	東京農工	3	2	/	4	4		2	2		4	4		1	1	
28	新潟	12	11	/	9	9		12	12		5	5		18	17	/
29	上越教育	1	1					1	1					1	1	
30	富山	3	1	2	3	2	/	4	3	/	8	8		2	2	
31	金沢	2	2		6	6		9	8	/	4	4		9	9	
34	信州	7	6	/	4	4		9	8	/	6	6		9	9	
35	静岡	2	2					1	1		2	2				
37	名古屋	2	2		1	1		1	1		2	2		1		/
40	京都	3	2	/	3	3					1	1		2	1	/
42	京都工芸繊維	1		/												
43	神戸	1	1		1	1		2	2					2	2	
44	大阪	1		/	6	6		2	2		2	2				
47	鳥取	1	1													
49	広島	1	1		1	1		1	1		2	1	/			
55	九州工業	1	1													
60	鹿児島	2	2													
合 計		134	117	17	138	132	6	147	135	12	138	130	8	143	138	5

②公立大学		R7年度入試			R6年度入試			R5年度入試			R4年度入試			R3年度入試		
		2025	現	過	2024	現	過	2023	現	過	2022	現	過	2021	現	過
2	国際教養	1	1													
4	宮城	1	1													
5	福島県立医科	1		/	3	1	2	3	3		1	1				
6	茨城県立医療	1	1					1	1							
7	高崎経済	9	9		8	8		12	12		14	14		9	8	/
8	前橋工科	2	2		2	2		1	1		1	1		1	1	
9	群馬県立県民健康科学	1	1		3	3		1	1		5	5		2	2	
10	群馬県立女子	5	5		6	6		1	1		4	4		5	5	
11	埼玉県立	1	1					1	1					1	1	
13	東京都立	1	1		1	1		3	2	/	3	3		4	3	/
14	横浜市立	1	1		4	4					3	3		3	3	
16	新潟県立	1	1								3	3		3	3	
23	富山県立	1	1								1	1				
24	都留文科	3	3								1	1		1	1	
26	長野県立	1	1													
28	静岡県立	3	3													
合 計		33	32	1	30	28	2	29	28	1	42	41	1	32	30	2