

進路指導室へようこそ3

前橋女子高校進路指導部

令和7年度 MJ 進路通信 第1号（創刊号）

令和7年4月10日（木）発行

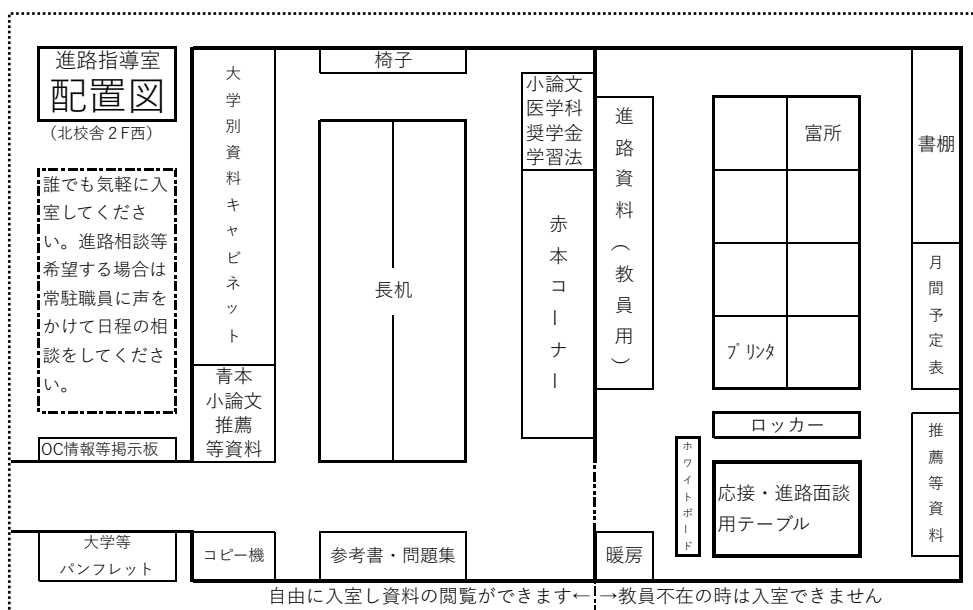
■MJ 進路通信発行にあたり

2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。1年生の皆さん、入学おめでとうございます。新しい生活がスタートして1週間がたちました。これからそれぞれの目標に向かって前向きに進む皆さんに、進路指導部として最大限のバックアップをしたいと思っています。今年も進路指導部では、定期的に「進路通信」を発行し、皆さんにさまざまな進路情報やメッセージを発信していく予定です。ご家族の方と一緒に是非目を通していただき、進路意識を高めるきっかけにしてほしいと思っています。



■「進路指導室へようこそ3」

この進路だよりも3年目となりました。2・3年生の皆さんのなかには「1、2ときたので次が3とは安直だな」と感じた人がいるかもしれません（実際その通りなのですが）。ですが実際3という数字は皆さんにとってとてもメッセージ性のある数字でもあります。「前女での3年間を通じて人間的に大きく成長してほしい」「生徒、保護者、そして教員の3者で力をあわせて夢に向かって進んでいきたい」など。特に新



入生の皆さんにとってはこの3年間が何物にも替えがたい貴重な時間になってほしいと願っています。進路指導部として皆さんの目標実現のために全力でバックアップしていきますので遠慮なく進路指導室を頼ってください。前女の進路指導室は毎年、進路指導室を訪れるお客様から、「進路指導室にこんなに生徒が集まって、調べ物をしたり、友人

と談笑したり先生と面談したりしている学校は珍しい。すごいですね」と言われます。進路指導室は

皆さんの進路実現のために必要な情報の宝庫です。生徒だけでなく先生方も気軽に利用して、さまざまな情報収集の場としても活用してほしい。是非気軽に進路指導室に立ち寄って、資料を手にとってみてください。見たい資料や知りたい情報があれば進路指導室にいる先生に遠慮なく聞いてく

ださい。また、本校は、大学生となった卒業生が頻繁に学校（進路室）を訪れる学校です。気軽な座談会のような場を設けて、大学生からの生の情報を共有する企画も毎年開催しています。単なるコピーの部屋としてではなく、いろいろな使い方を探していただきたいと思います。

■当面の予定

4月12日（月） 進研記述模試（3年）

3年生にとっては新学年最初の校外模試です。記述型の総合模試で個別試験に向けての基礎力をはかります。結果を過剰に意識する必要はありませんが、現時点での自分の位置をしっかりと確認して今後の学習の指針にしよう。

3月に行った共通テスト模試とあわせて、自身の総合力を把握してください。

4月15日（火） 二者面談期間（～22日）・学習時間調査（～21日）

新学年一番大切なことは「生活リズムを安定させること」。特にこの時期にしっかりと学習習慣を定着させることが1年間のリズムを生み出します。学習時間調査を使って日々の学習の取り組みをチェックし、自分なりのベストな学習スタイルを模索していきましょう。



■二者面談が始まります

15日（火）から二者面談期間となります。1年生の皆さんは、前女生活における心配事や分からないことがあれば遠慮なく担任の先生に相談してみてください。同時に、自分の将来の夢や目標について、是非熱く語ってください。2・3年生の皆さんは、将来の進路目標に関する話題も多くなってくると思います。「将来のことを考えると面談も気が重いな～」と感じる人もいるかもしれませんが、担任の先生との面談は、皆さんが「どうしても叶えたい将来の希望について語り、その実現のために何をすればいいのかを一緒に考える」、とても前向きな時間を共有する場でもあります。

■卒業生からのメッセージ（チームOGのメンバーから早速激励のコメントが届きました）

この春卒業した先輩方も、4月から新しい生活をスタートさせます。昨年度、TEAM-OGの大学生から度々応援メッセージや大学の様子などを発信してもらいましたが、今年度も新たに80名の先輩がTEAM-OGのメンバーに登録してくれました（総勢200名を超える充実したメンバーになりました）。今回早速、新学期を迎える後輩の皆さんへ激励のメッセージを寄せていただきました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！前女に入学して頑張りたいこと、楽しみなこと、不安なことなど、様々な思いを抱いていると思います。そんな皆さんに高校生活を始めるにあたって大事にしてほしいことは「今できることを全力で！」です。私が前女に通っていた頃はコロナの制約もあったのでやりたいことを何でもできるというわけではなく、勉強と部活に染まった3年間を過ごしていましたが、前女でできることはそれではなかったかと、前女での生活をふと思い出します。もちろん大学受験を視野に入れた勉強も大事ですが、部活や好きなことに打ち込んだり前女の行事で思い切り騒いでみたり、課外活動に参加してみたり、と高校生の今だからこそできることに全力で取り組んでほしいと思います。私はこの春大学3年生となり、勉強、サークル、アルバイト、留学、旅行、と学生の今だからできることに何でも挑戦して毎日が充実しています。前女には一緒に頑張ってくれる友達やいつでも相談に乗ってくれる先生方がたくさんいるので、周りを頼りながら安心して高校生活を送って、色々なことに挑戦してみてください！前女卒業生として、皆さんが楽しくパワフルなMJライフを送れることを願っています。

（一橋大学商学部3年 Yさん）

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！そして、新2、3年生の皆さんも新生活を迎え、心機一転して頑張ろうと気持ちを新たにしていることと思います。

新入生の皆さん、前女での生活はどうでしょうか？「前女ショック」に落ち込んでいる人が多いのではないのでしょうか。私もそうでした（笑）。中学校のときの点数、順位がまるで嘘だったかのような成績を取ってしまい、とても落ち込んだことを覚えています。でも大丈夫です！大事なのは現時点での成績ではなく、現状を変えなくてはならないという強い危機感だと思います。良くも悪くも簡単に成績は変わることを心に留めてほしいです。

新2年生の皆さん、2年目の前女での生活をどのように過ごしたいですか？だらだらしたいという人は少ないはず。しかし、2年目は中だるみの年とよく言われることが多いのが事実です。ぜひ悔いのない生活を送ってください！

新3年生の皆さん、入試まで1年を切りましたがどうですか？まだまだここからが勝負です。焦らず、一日一日を大切に過ごしてほしいです。

春という季節は新しい生活が始まるタイミングであり、まさに自分を見つめ直し、反省を生かして前進する絶好の機会です。この時期を大切に、なりたい自分や目標に向かって何が必要かをしっかり考え、勉強に励んでください。そして、辛くなったときや迷ったときは気軽に先生に相談してみてください。友達でも構いません。私自身、先生からのアドバイスに救われ、勉強のやる気を引き出してもらった経験が何度もあります。誰かに話すことで気持ちが楽になり、新たな気づきが得られることも多いです。

どんな一年を過ごせるかは春の過ごし方が影響すると思います。後悔のないように、この季節を思いっきり過ごしてくださいね。心から応援しています！！

（長崎大学歯学部2年 Sさん）