

進路指導室へようこそ2

前橋女子高校進路指導部

令和6年度 MJ 進路通信 第48号

令和7年2月14日(金)発行

■大学を選ぶ「ものさし」をきちんと定めよう

3年生が家庭学習に入りましたので、ここからの「進路通信」は、1・2年生を対象にした入試情報を中心に話題を提供します。

これから自分の志望校を決めていくにあたり、自分の夢を叶えてくれる、自分にあった大学を選ぶことはとても大切です。しかし、全国には非常にたくさんの大学があり、その特徴もさまざまです。もちろんその大学の入試レベル(偏差値)も指標の1つではありますが、自分なりの「ものさし(基準)」をしっかりと決めておくことはもっと大切なことなのではないかと思えます。

右の表は、とある進路雑誌に掲載されていた「高校教員が選ぶ、項目別ランキング(あくまで一部の項目について抜粋したもの)」です。様々な観点から大学の特徴を調べたとき、大学によっていろんな強みや特徴があることが分かります(もちろん、ランキング上位の大学が素晴らしい大学で圏外の大学がそれほどでもない、という単純な話ではありません)。さほど有名でない大学や小規模の大学、地方の大学などにも、その環境を活かした魅力的な教育を行っている大学はたくさんあり、知名度や偏差値、所在地だけでは測れない特色もあります。1・2年生の皆さんには、大学を選ぶにあたり、自分なりに大切にしたい基準とその優先順位を明確にし、正しい情報を収集して多くの選択肢を考えてほしいと思います。春休み中にオープンキャンパスや大学説明会を行っている大学もあります。来週には国公立大入試も行われます。どんな問題が出題されるのか、というのも大学からのメッセージの1つです。この機会に、大学についていろいろと調べてみましょう。

■「受験生度」チェックシート

3年生が家庭学習に入り、事実上1つ上のステージに

上がった1・2年生にとっても、この時期は受験生としての意識を少し高めていく時期であると言えます。家庭学習期間とはいえ、学校に登校して学習したり、個別指導を受けている3年生の姿をしっかりと見て、1年後、2年後の自分の姿をイメージしてほしいと思います。受験生としての学習を行うにあたり、意識すべき点としては、次の3つのテーマが挙げられます。

- ①入試までの間に「いつ、何をすべきか」を明確にする
- ②「今これをやるべきことが受験勉強だ」という学習法に迷わず取り組む
- ③将来やりたいことの明確なイメージを今から固めておく

要するに、人から与えられた学習課題をただ漫然とこなすのではなく、今それに取り組む理由をしっかりと理解し、いつまでにそれが完了するのか見通しをもって計画的に学習を進める

研究力が高い大学				入学後、生徒を伸ばしてくれる大学			
順位	設置	大学	所在地	順位	設置	大学	所在地
1	国	東京大	東京	1	国	東北大	宮城
2	国	京都大	京都	2	私	金沢工業大	石川
3	国	東北大	宮城	3	国	東京大	東京
4	国	東京工業大(東京科学大)	東京	4	私	東京理科大	東京
5	国	大阪大	大阪	5	国	京都大	京都
6	国	名古屋大	愛知	6	公	国際教養大	秋田
7	国	筑波大	茨城	7	国	筑波大	茨城
8	国	九州大	福岡	8	国	大阪大	大阪
9	私	東京理科大	東京	9	国	北海道大	北海道
10	国	北海道大	北海道	10	私	武蔵大	東京
11	私	早稲田大	東京	11	国	九州大	福岡
12	私	慶應義塾大	東京	12	私	産業能率大	東京
13	私	近畿大	大阪	13	国	東京工業大(東京科学大)	東京
14	私	九州工業大	福岡	14	私	明治大	東京
15	私	千葉工業大	千葉	15	私	国際基督教大	東京
16	国	広島大	広島	16	国	名古屋大	愛知
17	私	芝浦工業大	東京	17	私	九州工業大	福岡
18	国	千葉大	千葉	18	私	慶應義塾大	東京
19	国	一橋大	東京	19	私	立命館アジア太平洋大	大分
20	私	北里大	神奈川	20	私	早稲田大	東京

小規模だが、評価できる大学				面倒見が良い大学			
順位	設置	大学	所在地	順位	設置	大学	所在地
1	公	国際教養大	秋田	1	私	金沢工業大	石川
2	私	武蔵大	東京	2	国	東北大	宮城
3	私	国際基督教大	東京	3	私	武蔵大	東京
4	公	会津大	福島	4	公	国際教養大	秋田
5	私	金沢工業大	石川	5	私	明治大	東京
6	私	産業能率大	東京	6	私	福岡工業大	福岡
7	国	一橋大	東京	7	私	東京理科大	東京
8	公	都留文科大	山梨	8	私	産業能率大	東京
9	私	津田塾大	東京	9	国	東京大	東京
10	私	立命館アジア太平洋大	大分	10	私	昭和女子大	東京
11	私	九州工業大	福岡	11	私	名古屋商科大	愛知
12	公	公立はこだて未来大	北海道	12	私	九州工業大	福岡
13	私	神田外語大	千葉	13	私	千葉工業大	千葉
14	公	高知工科大	高知	14	私	国際基督教大	東京
15	公	福岡女子大	福岡	15	私	立命館大	京都
16	私	福岡工業大	福岡	16	私	東京女子大	東京
17	私	成蹊大	東京	17	国	大阪大	大阪
18	国	電気通信大	東京	18	公	高知工科大	高知
19	公	富山県立大	富山	19	私	近畿大	大阪
20	私	学習院大	東京	20	私	津田塾大	東京



ということだと思います。特に2年生の皆さんは、今自分が受験生として、どのレベルに達しているのか、まずは以下の「受験生度」チェックシートで自己評価してみましょう。

「受験生度」チェックシート

志望校について

- ・現在希望している志望校はあるか？
 - ある：具体的に（ ）
 - ない

学習について

- ・受験勉強の進み具合はどうか？
 - もう始めている
 - まだ始めている
 - いつから始めていいかわからない

モチベーションについて

- ・現在の勉強への気持ちはどうか？
 - 学力が伸びてきている実感がある
 - 受験に向けて前向きに取り組んでいる
 - 何をどうしたらいいのかわからず悩んでいる
 - 勉強が無意味に思えてしまっている

学習習慣について

- ・現在の学習習慣で当てはまるものはいくつあるか？
 - 期日までに課題提出ができています
 - 毎日集中して授業に取り組んでいる
 - 予習・復習をきちんとしている
 - 部活動などをしていても、勉強時間を確保している
 - 問題集に取り組むなど、自主的な勉強に取り組んでいる

2年生は、受験生になった自分の姿をイメージできたら、右上の表で受験までの流れについて確認してみましょう。そのうえで、高2の冬から春にかけてできることをリストアップし、期末考査後の家庭学習期間に実践してみてもいいでしょうか。

1年生については、3年生になった時のために、入試の流れやその時期の先輩たちの学習状況などをあわせて把握し、より具体的に自分が受験生になった時の動きをイメージしてみましょう。右の表は、3年生の1年間の流れをまとめたものですが、**1年生のうちからできること**の箇所については、文字通り今からでも実践可能なもので、それほど困難なミッションではありません。学年末考査後の学習から積極的に取り組んでみましょう。

スケジュールを見て、これからの時期に行いたいことを確認しよう。

高2冬 12～3月 【受験準備期】	<ul style="list-style-type: none"> ●受験生になるために、今から徐々に準備をしておこう □先輩受験生の姿を観察するなど、入試への意識を高める □日々の授業を大切に、定期テストなどの復習も行う □生活習慣や学習習慣の改善が必要なら、ここで修正する □興味・関心をもとに学びたい学問を決定する
高3前半 4～7月 【受験基礎力養成期】	<ul style="list-style-type: none"> ●いよいよ受験生。秋以降に向けて力を蓄えていこう □入試問題を解くためにも、基礎固めを徹底して行う □授業理解のために予習・復習を怠らない □希望する大学の研究分野なども調べてみる □自分に合った大学を徐々に絞り込んでいく
高3夏休み 7～8月 【受験基礎力完成期】	<ul style="list-style-type: none"> ●時間がある夏休みは、自分と向き合い、基礎力の完成をめざそう □これまでに習った基礎事項に取り組み、ヌケモレをなくす □苦手・不安な箇所は集中対策し、克服していく □オープンキャンパス等、大学を研究する機会を利用する □志望校について、ゼミや研究内容なども調べてみる
高3秋 9～11月 【実戦力養成期】	<ul style="list-style-type: none"> ●問題演習に本格的に取り組む、入試対策を行っていこう □志望校の入試科目や配点から、重点的に学習する科目を決める □志望校の過去問などに取り組む、出題傾向を把握する □大学入学共通テスト形式の問題演習に取り組む □最終的な志望校＝受験校を絞り込む
高3冬 12月～ 【直前対策期】	<ul style="list-style-type: none"> ●自分の実力を100%発揮するために最後の準備をしよう □集中的に大学入学共通テスト対策に取り組む □大学入学共通テスト後は、個別学力検査に向けて切り替えて対策する □併願校は日程なども考えて出願する □最後まであきらめずに学習を続ける

入試本番：悔いのないよう実力を発揮しよう！

時期	流れ	先輩たちの学習状況・補足情報など
基礎力 成期 4月 ～ 6月	進路希望調査 入学者選抜実施要項発表 (各大学：6月5日～7月31日)	大学に合格した先輩のうち、3年生春に学習開始時間が決まっていた先輩は6割以上！ 1年生のうちからできること 学習を開始する時間を決め、毎日学習する習慣を身につけよう！
基礎力 完成期 7月 ～ 8月	オープンキャンパスへの参加 (7月下旬～8月) 1年生のうちからできること 夏休みにオープンキャンパスに積極的に参加しよう！ WEBで参加できるものもあるので、調べてみよう！	夏休みは、受験生にとって、 苦手克服のラストチャンス の時期。先輩たちは、徹底的に復習を行い、基礎力の完成をめざします。 1年生のうちからできること 1年生で習った範囲は、なるべく今のうちに苦手を克服しよう！
実力 養成期 9月 ～ 12月	大学入学共通テスト出願 (9月25日～10月7日)	先輩たちは、身につけた基礎力を土台にして、問題演習などの本格的な受験勉強を開始します。
入試 直前期 1月 ～ 3月	大学入学共通テスト (1月18日・19日) 前期日程試験(2月25日～) 中期日程試験(3月8日～) 後期日程試験(3月12日～)	先輩たちは、「大学入学共通テスト」の受験後、出願校を決定します。 1年生のうちからできること 気になる大学の入試の流れについて、具体的に調べてみよう！