

# 進路指導室へようこそ2

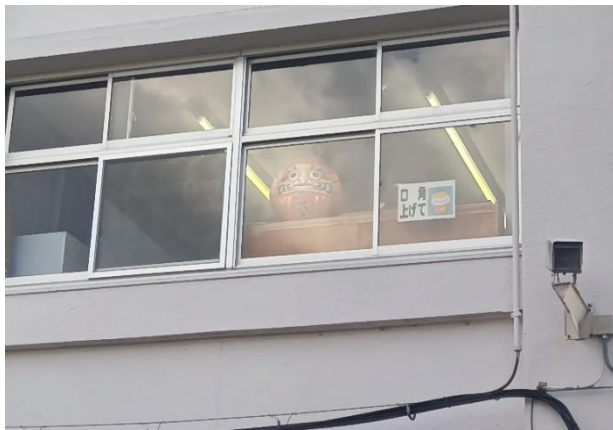
前橋女子高校進路指導部

令和6年度 MJ 進路通信 第42号

令和7年1月10日(金)発行

## ■ 共通テスト最終リハーサルを行いました

3学年では、今週7日、8日の2日間を使って、共通テスト最終リハーサルを行いました。共通テスト予想問題集を使って、試験の順番も本番と全く同じで実施しています。極力本番に近い環境を作るため、座席もクラス単位ではなく、共通テストの受験番号順に座席を指定していますので、受験生は当日朝になるまで自分の受験する会場や座席は全く分かりません(普段と違う状況に、ちょっと緊張します)。受験番号が近い人は本番でも同じ部屋になる可能性が高いです。何かあったときの不安感は軽減できそうですね。あらゆる不安要素を払拭して、残り1週間、実力がしっかり発揮できるよう、3年生には準備を進めてほしいものですね。



共通テスト当日は、進路室からも達磨が見守ります。

## 2025 校内共通テストプレ 受験教室一覧

	1	2	3	4	5	6	7	8
	第1室	第2室	第3室	第4室	第5室	第6室	第7室	第8室
会場	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5	3-6	3-7	多目ⅢB
人数	33	33	33	34	33	33	34	34
地歴公・理科科目数	文系型	文系型	文系型	混在	理系型	理系型	理系型	理系型
受験番号帯	1522H	1624Y	1681A	1007R	1286U	1340U	1415M	1002A
座席番号	1622A	1680B	1832H	1813R	1339A	1412X	1473R	1840H
受験番号	1522H	1624Y	1681A	1007R	1286U	1340U	1415M	1002A
	1539M	1627R	1682Z	1008M	1294U	1342M	1418C	1127H
	1545U	1630A	1684X	1009K	1287R	1343K	1419B	1534Z
	1559B	1631Z	1687M	1010A	1288M	1344H	1421U	1474M
	1560X	1632Y	1689H	1011Z	1324U	1345C	1423M	1475K
	1561U	1633X	1693U	1013X	1289K	1348Z	1424K	1476H
	1562R	1634U	1695M	1017K	1290A	1349Y	1426C	1477C
	1569Z	1635R	1696K	1018H	1291Z	1351K	1427B	1478B
	1573H	1640Y	1699B	1019C	1292Y	1352H	1429Z	1479A
	1576A	1641X	1700H	1021X	1293X	1353C	1430R	1480U
	1580K	1643R	1702B	1027C	1295R	1355A	1431M	1487A
	1581H	1646H	1703A	1030U	1296M	1357Y	1434C	1488Z
	1582C	1647C	1704Z	1031R	1299C	1358X	1436A	1489Y
	1584A	1648B	1705Y	1033K	1300K	1359U	1437Z	1490M
	1590C	1649A	1708R	1034H	1301H	1360H	1439X	1491K
	1594Y	1650U	1710B	1076K	1302C	1361C	1440K	1494B
	1596U	1651R	1712Z	1078C	1304A	1363A	1441H	1495A
	1598M	1652M	1714X	1145X	1306Y	1369M	1442C	1496Z
	1599K	1653K	1715U	1156M	1308U	1375U	1444A	1497Y
	1601M	1655C	1716R	1204H	1311B	1376R	1446Y	1499U
	1603H	1656B	1717M	1208Z	1313Z	1379H	1447X	1502U
	1604X	1657A	1718K	1229M	1314Y	1381Y	1448U	1506H
	1607Z	1662H	1719H	1233Y	1317R	1385M	1449R	1510U
	1608Y	1664B	1750K	1239H	1318M	1386K	1452A	1512M
	1610K	1666Z	1751H	1240Z	1319K	1390X	1456U	1513K
	1612C	1667Y	1754A	1241Y	1322Y	1391U	1459K	1514H
	1613B	1669U	1756Y	1246K	1326M	1392R	1463X	1515C
	1614A	1673A	1757X	1249B	1327K	1395H	1464U	1519Y
	1615Z	1674Z	1758U	1250X	1333R	1399Z	1466M	1524B
	1618U	1676X	1764Y	1271H	1335K	1401A	1467K	1530H
	1619R	1677U	1775Z	1274A	1337C	1402Z	1468H	1535Y
	1620C	1678R	1831K	1726K	1338B	1405U	1469C	1549H
	1622A	1680B	1832H	1799Y	1339A	1412X	1470Y	1840H
				1813R			1473R	1484H

受験生は、この番号を見ながら自分の部屋を探します。緊張しますね。

## ■ 1年間の努力の証

	英語R	英語L	国語	数ⅠA	数ⅡB	日史	世史	地理	現社	政経	倫政	物基	化基	生基	物理	化学	生物	情報	総合 得点率	
5月ベネ共テ																				%
8月全統共テ																				%
9月ベネ駿共テ																				%
11月ベネ駿共テ																				%
11月全統プレ																				%
12月駿台プレ																				%
昨年度共通テスト																				%
一昨年度共通テスト																				%

3年生になると、年間10回以上の模試を受験します。マーク模試だけでも6回。得点率が合否判定の目安となるマーク模試は、受験するたびに明確になる得点の変動に一喜一憂しがちですが、学年当初から比べれば、着実に成果は現れています(模試の難易度の違いがあるのでそんなに分かりやすく上昇カーブを描くものでもありません)。本番までに心掛けたいのは、「着実に実力をつけている」と自信をもち(半分ハタリでもいいのです)、穏やかに過ごしながら勝負の時を迎えることです。この数値は、3年生が1年間かけて積み上げてきた「努力の証」の数字です。

## ■ 3学期最初の3連休、どう過ごす?

週末は3連休。特に1・2年生の皆さんは、この3日間をどう過ごすのか、しっかり考えてから週末を迎えてほしいと思います。進研1月模試も近づいていますので、まずはこの模試でしっかり結果を残すことを目標にしよう。

## ■共通テスト当日の「どうする!?!」

(ベネッセマナビジョンから)

### Q.マズイ！試験に遅刻しそう！どうすればいい？

A.試験開始から20分までなら受験可能！

開始から20分以内なら、入室して試験を受けることができる(リスニング除く)。もし寝坊したり、乗る電車を間違えたりしても、この入室時間にさえ間に合えば一応セーフだ。なんとかして間に合わせよう。

だが、「地理歴史・公民」か「理科」を2科目受験する人は気をつけてほしい。入室時間に間に合わなかった場合、第1解答科目と第2解答科目の両方を受験できなくなってしまう。

公共交通機関の事故、災害などが発生した際は、会場全体の試験時間を繰り下げることがある。前者の場合、駅などで「遅延証明書」を必ず発行してもらおう。ただし、車の渋滞による遅刻は認められないことが多い。特に自家用車は不利なので、なるべく避けるべきだ。

どうすればいいかわからなくなったら、受験票記載の「問い合わせ大学」に電話連絡して、指示を仰ごう。

### Q.受験票を忘れた or なくした…

A.焦らずに仮発行してもらおう！

当日早めに試験会場に行けば、本部で仮発行してもらえる。学生証もしくは身分証明書と写真(縦4cm×横3cm)3枚が必要になるので、なくした人は事前に準備しておくように。入室終了時刻までに本部に行く時間がなさそうなら、試験室の試験監督に直接申し出よう。

### Q.筆記用具や時計を忘れた！

A.「買いに行く」のが原則

筆記用具の貸し出しを受け付けていない会場は多い。友達に借りるか近くのコンビニに買いに行くのが手取り早い。

時計も会場に設置されていないケースが多く、しかもスマートフォン・携帯電話の代用は禁止。最悪の場合、保護者の方に持ってきてもらうしかない。家を出る前に腕時計をする、前日からカバンの中に入れておく、予備の時計も持ち歩くなど、事前にしっかり準備しておこう。

### Q.気分が悪くなったり、トイレに行きたくなったら？

A.手を挙げて退出しよう

迷わず手を挙げて、試験監督に認めてもらってから退出しよう。救済措置はないので時間をロスしてしまうが、ムリをしないことが一番だ。

「地理歴史・公民」「理科」を2科目受験する人は、あらかじめトイレを済ませておこう。第1解答科目と第2解答科目の間の10分は休み時間ではないからだ。

### Q.緊張しすぎてパニックになりそう！

A.早めの行動で気持ちに余裕を！試験中は深呼吸！

試験当日は、「早めの行動」が大切。早い時間に、万全の状態です試験会場に向かえば、気持ちにも余裕が生まれる。それでも試験中、問題がわからずに頭が真っ白になってしまうこともあるかもしれない。そんな時のために、深呼吸をする、「周りもこの問題は解けない」と信じると、自分なりの対処法を考えておくといいだろう。

### Q. テスト本番、どうやって見直しする？空き時間は何をして過ごす？

A.「マークのズレ」の確認は全科目共通！

見直し時間に必ずやってほしいのは、以下の3点。

1. マークのズレがないか

途中で飛ばした問題のところに、その次の問題の解答をマークをしてしまうことがある。マークがズレていたら、それだけで大部分の問題を失点してしまう。マークミスがないか、しっかりと確認しよう。

2. 不安な問題に立ち返って再確認

問題を解くときに、少し時間をかければ解けそうな問題や、解答に不安がある問題に印をつけておこう。時間が余ったらその問題を重点的に見直すようにすると効率がいい。

3. 配点の高い問題、基礎問題を見直し

配点の高い問題や、多くの人が解けるであろう基礎問題は、間違えると差がつきやすい問題でもある。そういった問題は重点的に見直しをして、確実に得点できるようにしよう。特に、基礎問題はケアレスミスなどで失点すると、とてももったいないので、計算ミスなどがないか確認するようにしよう。

また、試験当日の空き時間は、終わった試験のことは忘れて、次の試験のことを考えて過ごした方がよい。

## ●『若人におくることば』赤尾好夫

旺文社創業者のことばです。ここまできたら肚をくくって前に進むのみです。頑張り！

肚を決めましょう。

人間なんて何度か人生の勝負の舞台に出なくてはならないのです。

もしりっぱにそして有意義に人生を過ごそうと思えばその機会はいよいよ多くなるでしょう。

勝負はそのことばのように勝ち負けが付きもので、負けることを考えていては勝負はできません。

負けたってよいのです。

堂々とりっぱに戦えばよいのです。

からだに注意しましょう。

特にかぜをひかないことと胃を悪くしないこと。

よく眠りましょう。

睡眠が足りないと頭の働きが衰え、心悸亢進\*になり、試験場であがります。

用意を早くしましょう。

一切の準備が整えば、気が落ち着いて自信がつかます。

気を大きく持ちましょう。

雑事に心を労さないことです。

前だけをみておればよろしい。

知識を整理しましょう。

もう一度全体に目を通して、

どこからでも知識を引き出せるようにしましょう。

だいじょうぶ、だいじょうぶ、

元気を出して、鉄のような意気と火のような闘志とをもって

勇敢に戦いましょう。

\*心悸亢進(しんきこうしん) 心臓の鼓動が激しくなることが感じられる状態