

# 進路指導室へようこそ2

前橋女子高校進路指導部

令和6年度 MJ 進路通信 第41号

令和7年1月6日(月)発行

## ■あけましておめでとうございます

(↓受験を迎える3年生に学年団から送られた御守(賀状))



あけましておめでとうございます。新年のスタートにあたり、気持ち新たに充実した1年になることを祈っています。今年も目標に向かって力強く進んでいく皆さんを進路指導部として全力でバックアップしていきます。

さて、3学期は「受験」という大きな行事を迎えることもあり、短い期間ではありますが非常に慌ただしく、かつ中身の濃い日々を過ごすこととなります。18日からは共通テストが行われ、自己採点から出願、私大受験、第一志望校の受験、と文字通り怒涛の3か月となります。1・2年生についても、この共通テストというものを自分事としてとらえ、受験というものを深く考えるきっかけにしてほしいと思います。

### 1・2年生へ・・・共通テストの問題を解いてみよう！

全国を受験生のほとんどが受験する共通テスト。その様子はテレビのニュース等でも扱われ、まさに全国規模のイベントとなっています。問題についても翌日の新聞には解答とともに掲載され、その難易度や自己採点の結果などからさまざまな業者が大学ごとの得点ボーダーなどを予想します。1・2年生の皆さんは、是非この共通

テストの問題に(できるなら、なるべく早いうちに、そして時間通りに)取り組んでみてほしい。共通テストは2年生までの学習内容が7割以上を占めると言われます(1年生も数学ⅠAは終わっています)。もちろん解けない問題があっても構いませんが、今の時点で自分がどのくらいのレベルまで到達しているのか、そして、目標に届くにはどれだけ上乗せが必要なのか、先送りせずきちんと向き合う機会としてほしい。特に皆さんは新教育課程2年目での入試実施となりますので、情報不足を補うためにも少し早めの意識をもっておくことが大切。今まで以上に「先手必勝」が叫ばれる受験になるはず。

### 3年生へ・・・勝負の時、だけと最終戦じゃない！

3年生はいよいよ共通テスト本番間近。明日からは共通テスト直前リハーサルが始まることもあり緊張も高まっていると思いますが、今一番大切なのは「コンディショニング」です。ここまできたらある程度の「開き直り」は必要で、無理して追い込むよりは、頭と体の疲れを残さない生活管理を優先しましょう。共通テストは確かに大切な試験ですが、あくまで開幕戦であり最終戦ではありません。共通テストが終わって国公立2次試験までまだ1か月以上(夏休み1回分!)。共通テストでちょっとくらい失敗したって、その後の1か月で逆転すればいい、そのくらいの余裕がほしい。だから、今のうちに「共通テスト自己採点が終わった20日の午後に何を勉強するか」を今から決めておきましょう(受験する私大の過去問に取り組むなど推奨)。多くの受験生は共通テスト直後は勉強が手につかず一時的にペースが鈍ります。だからこそ一足先にスタートを切ることがすべての受験を有利に進めます。3年生も「先手必勝」です。

## ■3学年集中学習会の様子

4日間多くの生徒が集中して学習に取り組んでいました(28日までやっていた人も)。お菓子の量と同じくらいの知識を吸収したはず。写真はコーヒープレイク(文字通り)の様子(勉強の邪魔になるので学習会場には進入しませんでした)。休み時間はしっかりリフレッシュしないとな。



### ■3学期の大まかな流れをイメージしておきましょう

終業式の際に話をしましたが、3学期は思いのほか授業のない日が多く、自分で課題を見つけ、計画を立てて実行する「エージェンシー」の力が求められます。下のカレンダーでは、この3か月の予定を書き込んでみました（塗りつぶされている日が「授業がない」日です）。時期ごとに目標や、学習計画作成のポイントがありますので、常に先を見ながら「これからやるべきこと」を考えて過ごしてほしいと思います。

3学期には、「夏休み1個分の時間」が埋もれています。その時間をどう活かすか、皆さんの工夫と意識が求められています。

月	火	水	木	金	土	日
1/6 始業式	7 実力テスト①② 共テリハ③	8 実力テスト② 共テリハ③	9	10	11	12 東大合格セミナー②希
13	14	15	16	17	18 共通テスト③	19 共通テスト③
共通テストに向けて緊張感が一気に高まります。健康管理に注意して規則正しい生活を。1・2年生は共通テストでどんな問題が出るのか研究してほしい。共通テスト当日は家でしっかり進研模試の勉強をしましょう。1年間の総決算の模試です。						
20 共通テスト自己採点	21	22	23	24	25 SSH発表会	26 進研模試①②
27 振替休日	28	29	30	31	2/1 駿台全国模試①②希	2
3	4	2月に入るとすぐに学年末考査になります。進研模試の復習を終えたらすぐに期末考査のための計画を立て、準備を始めましょう。難関大を目指す1・2年生は積極的に駿台模試にも挑戦してほしい。			8	9
10	11 建国記念の日	12 家庭学習開始③	13 学年末考査①②	14 学年末考査①②	15	16
17 学年末考査①②	18 学年末考査①②	19 午後家庭学習	20 家庭学習	21 家庭学習	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 家庭学習 (国公立前期入試)	26 家庭学習 (国公立前期入試)	27 家庭学習	28	3/1 スタサポ① 全統共テ模試②	2
3 卒業式	4 家庭学習	1・2年生にとってたぶん一番大事なのが学年末考査を終えてからの家庭学習期間。ここを雑に過ごすとは次年度の影響大です。しっかり計画を立てて過ごすこと。おススメは学年末考査と、この1年間の全ての模試の総復習。今年度の課題(反省)は絶対に次年度に持ち越さないつもりで大切にこの家庭学習期間を過ごしてほしい。				
10	11	12 国公立大後期入試	13	14 卒業生合格体験談	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	志望校に合格した先輩がこの1年間の経験を踏まえてアドバイスを話してくれます。「次は自分の番」とモチベーションを高める絶好の機会です。その想いを維持して春休みにつなげよう。	
24 終業式	25 春季休業	26 春季休業	27 春季休業	28 春季休業	29	30