

MJ進路通信

群馬県立前橋女子高等学校
進路指導部
令和4年12月7日(水)第31号

3年さあ、堂々と勝負に行こう！

①共通テストまで後38日。国公立前期入試まで後80日
受験票、来週に届くよ。

②12/9(金), 10(土)の駿台共通テストプレ、確認事項

テーマは「切り替え」

◇駿台の共通テストプレは本番と比べて難しい（知識レベルが少し細かかったり、設問の聞き方が少し遠回しだったり）ので、これまでより点数が下がっても気にしない。

◇だから、できなかったと言ってしよげない、落ち込まない、立ち止まらない。

◇「難しい問題に出くわした時の科目ごとの切り替え、大問ごとの切り替え、要は気持ちの切り替えが大事なんだ」と心に刻むこと。

◇駿台共通テストプレからの“メッセージ”をしかと心に受け止めよ。

「共通テストプレが難しくなった時、どう対応できますか？動揺して、取れる問題も落としたり、気持ちが切れてしまっただメでしょ（あきらめたらそこで試合終了ですよ）。」

「これを受けて、気持ちがピシッと引き締まったでしょ？さあ、残りの日々で、しっかり仕上げていくんだよ。」

残りの期間で、難化した場合にも対応できる学力、柔軟性をつける。

③共通テスト→私大→国公立2次試験

3/12後期までしっかり見据えること。

ゴールテープを奥に設定することが、本命の試験の時に“トップスピード”で駆け抜けられる。12月、共通テストの演習が主になると、無意識に「共通テストが最終ゴール」と勘違いしてしまい、共通テストが終わった後緊張の糸が切れてしまう人がいます。先を見据えて、共通テストを駆け抜ける！

そう、だから「一つ目の山」が1/14,15の共通テストです。

今から共通テストまで38日。冬休みもあるから、まだまだ力をつけられる時間があるよね。この時期のA判定もD判定も入れ替わる、それだけの時間がまだまだあります。みんなは“力をつける側”に回る！“調整する側”に回ってはいけません。A,B判定の者は第1志望の傾向に対応できるまで学力を持っていく。C判定の者は合格側に傾くように、D,E判定は“今のその判定”でオタオタしてるんじゃないくて（オタオタしてても絶対に受からないから）人よりも多く、これまでの自分よりも多く解ける問題、知識を増やしていこう。逆転



合格するにはシンプルに“それ”しかありません。「後期まで粘る」、「不安で勉強が手につかないのではなく、一心不乱に力をつけることに集中する」という2つが、合格の条件です。

前女生、全員注目！日本競泳のレベルアップに「ゴール意識の設定変更」

近年、日本の水泳は世界で通用する選手がスタンダードになっている。しかし、その前は力はあるのに、世界水泳やオリンピックといった大きな大会で結果を出せない（メダルを取れない）という日本選手が多かった。その原因を日本の水泳チームで分析したところ、日本の選手はゴールにタッチする時タイミングを合わせようと無意識にゴール手前で泳ぎがゆるんでいることがわかった。それが最後の追い込みで外国人選手に競い負けメダルを逃していたのだ。そこで、メンタルコーチから、「ゴールを5m先に設定する」意識を全選手に徹底させた。つまり、本当のゴールよりも少し先にゴールがあると思って、本当のゴールを突き抜ける勢いで全力で泳ぐことを徹底させたのだ。その結果、大舞台での大会でも結果を出せる（メダルを取れる）選手が多く出るようになった。



これはみんなの受験や人生の勝負時に大いに参考にならないか。徒競走で言えば、ゴールテープによろしく到達するのではなく、ゴールテープを突き抜ける勢いで駆け抜ける。受験も同様です。せっかく頑張っているのに、このことを知らないでゴールギリギリで競い負けるのなんて悔しいよね。この「勝負脳」を常に意識して過ごして、競い勝つ側に回ろうではないか。

④さあ、堂々と、最後の勝負に行こう。

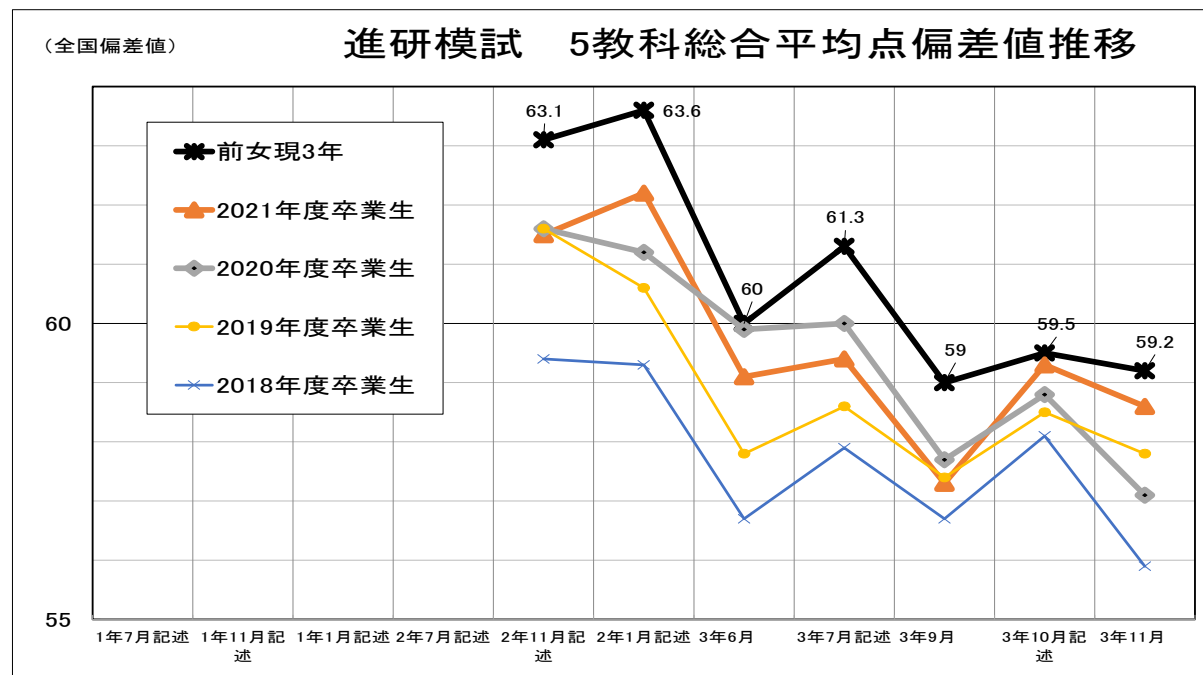
裏面のグラフは、進研模試の過年度比較のグラフです。1年生の時から、歴代の前女の中で上位のレベルで頑張り、そして「今の位置（テッペン）」にいるのです。でも、ここで息切れをしたり、立ち止まったら結局最後“夢の実現”には至りません。ここまで苦しくも食らいついてきた、その頑張りやを“無”にしてはなりません。最後の勝負に、もう一つギアが



上げられるかい？力強く一歩踏み出せるかい？今の位置からさらに上げられればさらに合格に近づくんだ。腹をくくって知識を積み重ねよう。一人でくじけそうなら、友とともに戦おう。学校を使おう。あなたが、そして富所学年が、男子校を超える伸びを見せるのです（そう、「ゴムゴムの～」みたいにね）。なんだかんだ、受験は個人の勝負なわけだけど、一体感を持って向かう戦う集団になると個人のパワー以上のものが結果として出るのです。最後の頑張るあなた達の背中を、「前女プライド」「前女の底力」を後輩達に見せてあげるんだ。

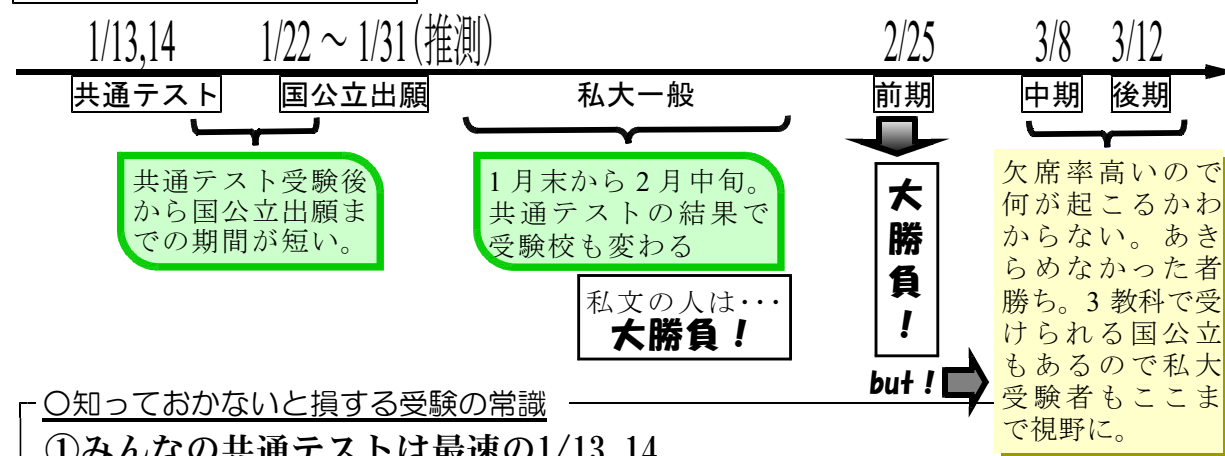
腹をくくると景色がパッと晴れる。目標に焦点がぼっちリロックオンされる。自分に自信をもって。ここまで頑張ってきて、そして最後まで走り抜こうとする自分に誇りを持とう！





**2年「受験のゴール」をどこに設定するかで
“合格する% (可能性)” が変わる**

2年生の入試日程



○知っておかないと損する受験の常識

①みんなの共通テストは最速の1/13, 14

→共通テストまで間に合うかどうか一つの勝負

②共通テストから41日後に国公立2次試験(前期入試)。

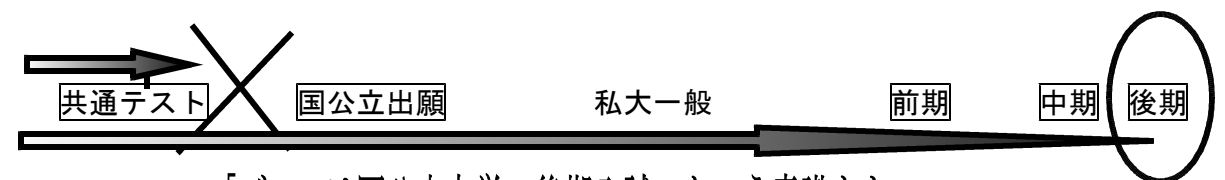
→共通テストから国公立2次まで一番日数があるので、逆転できる可能性が高い

③あきらめる受験生が多い=実質倍率が急落する中期・後期入試

④国公立大学にも3教科で受けられる大学がある

→「私大一般」の結果を見てから国公立は出願できない。私立組も3教科で受けられる国公立に出願しておく。

ここから導き出される答えは...



「ゴールは国公立大学の後期入試」という意識をもつ(ガッツリ線)

→ゴールを本当のゴールの先に設定する!

1, 2年目指す「学力のレベル」

①模試

- 地方国公立レベル...受験学力の基礎を測る進研模試でしっかり得点できるようにする。
- ブロック大学・MARCH以上...駿台模試に正面から向き合えるような学習姿勢×意識×学力。

ここから導き出される答えは...

あなたが目指す大学はどこですか? 難関私大の入試問題、国公立2次試験で課される入試問題に対応するには、駿台模試のレベルをクリアしていく意識と学力が必要なのだ。

「内容のゴール=駿台模試でできる問題を増やす、クリアしてやる」という意識をもつ!

②「受験で合格したい!」を意識した時

○「学習習慣」を確立する

スマホとのつきあい方、夜寝る時間の固定、睡眠時間の確保、計画...これらを一つ一つ整理して「学習」を優先時間の最上位にする。勉強することが習慣、当たり前になっていくように、自分を持っていく。

○知識入力のカパシティを広げる、ギアを上げる

1年生は英国数の読むために必要なアイテム(単語、文法、句法)、解くためのパターンを意識して入力するという意識で勉強する。2年生は「理社」も入ってくるのが当たり前という意識に。必然的に勉強量(時間)と覚える知識量が増えていかなければついていけない。

◎1,2年生 今後の目標

1/10(火)	実力テスト	※2年は11日まで
1/22(日)	進研模試	
2/4(土)	駿台全国模試	
2/21~2/27	学年末考査	
3/4(土)	共通テスト模試(2年)、スタディーサポート(1年)	