

前橋女子高校第1学年 進路だより

vol.2

学習は計画的に進んでいますか？これから大型連休に入りますが、各教科からの学習の指示が増えてきて、整理して進めるのが大変になっている人もいると思います。ここで一度、各教科からの学習の内容を1つにまとめましたので、今後自分がやるべき課題を明確にしておきましょう。

課題の量に不安を感じる人もいるかもしれませんが、分からないことがあるのは当然です。「難しい」と感じた内容はあまり深入りせず、授業が始まってから質問しよう、と思えば十分です。大切なのは毎日少しずつ学習を進めることですので、あまり焦らずに自分のペースで学習してください。勉強の仕方など質問あれば積極的に先生方に相談してください。

1. 各教科からの学習指示

教科	学習内容	動画等の配信	諸連絡
国語	【現代文】 ・「水の東西」(山崎正和)教科書P8～13 週に1回ずつ学習プリントと音声配信。 ・読書レポート(新書1冊) 【古典】 古文「児のそら寝」P10～13 漢文「守株」・「蛇足」P95～106 週に1回ずつ学習プリントを配信。	現代文は音声も配信します。	・学校開始後に提出するものは、現代文ノート、古典ノート、読書レポート。 ・左の学習内容以外に、余裕のある人用に週1で小テストを配信する予定。
数学	・教科書第3章の内容をまとめた学習プリントと音声による解説を配信しますので、教科書の予習を進めてください(疑問点を明確にしておけばよい)。提出は要しません。 1日1時間程度の内容で、水曜と日曜はお休みにします。	・学習プリントとセットで解説音声を配信。不定期に重要問題の動画解説を配信します。	・配信のない日は自分で問題集を進めてください。 ・余裕のある人には時々入試問題を配信予定(必須ではない)。
英語	【コミュニケーション英語Ⅰ】 教科書レッスン1～3の予習(日本語訳) 【英語表現Ⅰ】 教科書レッスン1～5の予習(問題演習)	・ホームページにて英語表現の解答解説をアップ。今後はコミュニケーション英語も解説や日本語訳を掲載予定。	・VisionQuestワークブックの該当ページもやってください。ワークに直接書き込みしてもよいです。
理科	【生物基礎】 教科書p.11～31,課題プリント2枚 リードαp.13～24(該当問題のみ) ＊詳しくは、前々HPの1学年「理科」をご覧ください。 【物理基礎】 HPをチェックしてください	【生物基礎】 HPにて今後配信予定あり。 【物理基礎】 HPをチェックしてください	【生物基礎】 課題プリントは提出
世界史	○学習時間 週に3時間(のみ) ※これ以上やらない ○学習日 月・水・金に1時間ずつ ○学習内容 授業動画+プリント整理	月・水・金の8時に配信 →HPから	提出課題は無し。 楽しく、興味を持って、集中して受けること。
体育	体育 体ほぐし運動やそれぞれの運動(柔・巧・力・持久)を組み合わせながら自分にあった運動に毎日取り組みましょう。 保健 新聞記事まとめ。1人3枚作成。 教科書p32～35(12.現代の感染症、13.感染症の予防)を熟読し、感染症に関連する新聞記事等に対する自分の考えをまとめなさい。 内容は昨今の新型コロナウイルス感染症問題に関するもので可。 記事をルーズリーフやA4用紙の左側に貼り、右側にあなたの考えをまとめなさい。	google classroom に運動動画をアップロードします。 google classroom に連絡があれば随時連絡をアップロードします。	最初の授業で提出。

	(用紙対して記事は1枚まで。両面で作成も可。) 沢山書いてね！		
家庭科	・HPで配信済みの課題を継続して取り組んでください。		
その他	(LHR)・科探)ぜひ時間を見つけて、自分の目標とする進路に関する本を読むようにしましょう。		

2. 1週間の学習時間割を作成しよう

家庭での学習において是非きちんとしてほしいのが、毎日同じリズムで学習を進めることです。特に、平日の昼間は学校にいるのと同じように過ごすことが、学校再開後スムーズに学校生活に入れるかどうかを左右します。具体的には、1週間の時間割を自分で作成し、時間割通りに学習を進めましょう。7：00までには起床し、8:30にSHR（前女HPの連絡事項をチェックせよ）、**8:50に学習を開始**し昼休みも確保し合計6コマの授業に取りくんでみましょう。下の注意点を踏まえながら、自分だけの時間割をつくって計画的に学習を進めてください。

		月	火	水	木	金
I	8:50					
	9:45	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)
II	9:55					
	10:50	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)
III	11:00					
	11:55	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)
IV	12:40					
	13:35	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)
V	13:45					
	14:40	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)
VI	14:50					
	15:45	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)	動画視聴(有/無)

各教科からの配信スケジュールを参考にしながら、学習する科目名を入れて自分の時間割をつくろう
作成上の注意点(例)

- ①起床時間を一定にし、8：30（朝のSHRの時間です）には学習の準備が進められるように1日の学習課題を用意しましょう。**毎朝8：50より学習を開始することを目標に。**
- ②各自の時間割を参考に、**教科ごとのコマ数に合わせて**昼間の学習計画を作成しましょう。英語・数学は毎日1コマ。夜間および週末は調整の時間とし、予定通りいかなかった教科や、重点的に学習したい教科に充てましょう。
- ③体育の時間は気分転換や軽い運動のための時間に充てる。
- ④LHR及び科探の時間は、読書や進路についての情報収集の時間に充てる。
- ⑤動画を視聴する時間と自分でテキスト等を進める時間をしっかり区別し、メリハリのある学習計画を立てましょう。動画については、ルールをきちんと守った上で使用し、ついでに他の動画などに飛んでいかないようにしましょう。本校の先生が作った動画は前女1年生の**ためだけに**つくられたものです。