

# SS-Lecture 第7回講座

「ヒトはなぜ太るのか？」をテーマとし  
第7回講座が開催されました。



期 日	平成27年1月10日(土)
会 場	本校会議室
講 師	佐々木 努 先生 (群馬大学生体調節研究所准教授)
参 加	1, 2学年希望者 44名

## 説明：

「ヒトはなぜ太るのか？」をテーマとして、SS-Lecture 第7回講座が開催されました。

「太っている」ということについて、BMIをもとにした判定基準をはじめとし、体重のコントロールのしくみを、カロリー摂取とカロリー消費の面から科学的に説明いただきました。

また、脳がエネルギー情報を感じて食欲を感じること、肥満になるとエネルギー情報を感知できないことなど、さまざまなエピソードを交えてのお話は、ふだんの生活にも役立つ、たいへん興味深い内容でした。

## 【参加生徒の感想（抜粋）】

- ・ 太るメカニズムが良くわかったので、自分の今後の生活で気をつけなくてはいけないところがよくわかりました。
- ・ 腸内細菌の話や人工甘味料の話などを聴いて、ふだんの生活で勘違いしていることが意外と多いことがわかりました。
- ・ やせ過ぎも健康には良くないということで、過度のダイエットの危険性を実感することができました。
- ・ 佐々木先生の大学時代の様子や海外での研究の内容なども聴くことができ、将来の進路のことを考える良い機会になりました。

