



令和8年4月
前橋女子高等学校

入学・進級おめでとうございます。

保健室でお世話になります養護教諭の宮下 智子です。前女のみなさんが心もからだも元気に充実して学校生活を過ごせるようにサポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

学校医の先生方をご紹介します。



内科	山下 由起子先生
内科	野村 博子先生
耳鼻科	豊田 実先生
眼科	宮久保 純子先生
歯科	眞塩 京子先生
歯科	酒巻 紅美先生
薬剤師	岩田 正江先生

4・5・6月の保健行事

日時	検診項目	対象生徒	持ち物
4月14日(火)	身体計測	全学年	体育着(赤ジャージ上下、もしくは半袖Tシャツ+ハーフパンツ) 眼鏡・コンタクトレンズ所持者は持参
4月22日(水)	心臓・胸部X線	1年生	体育着(赤ジャージ上、半袖Tシャツ) 髪が肩に掛からないようにしぼる準備
4月24日(金)	貧血検査	2年生	
4月27日(月)	尿検査1日目	全学年	尿検査検体
4月28日(火)	尿検査2日目	未提出者	尿検査検体
4月30日(木)	内科検診	3年生5クラス	赤ジャージ上
5月1日(金)	歯科検診	3年生4クラス	歯磨きセット
5月11日(月)	内科検診	2・3年生5クラス	赤ジャージ上
5月13日(水)	歯科検診	3年生3クラス	歯磨きセット
5月14日(木)	歯科検診	2年生4クラス、1年生5~6クラス	歯磨きセット
5月19日(火)	歯科検診	1年生1~2クラス	歯磨きセット
6月2日(火)	第2回尿検査	未提出者、再検査者	尿検査検体
6月3日(水)	歯科検診	2年生3クラス、未受検者	歯磨きセット
6月4日(木)	耳鼻科検診	1年生、2・3年生希望者	
6月8日(月)	内科検診	2年生4クラス	赤ジャージ上
6月15日(月)	内科検診	1年生4クラス	赤ジャージ上
6月18日(木)	眼科検診	全学年	
6月22日(月)	尿検査予備日	未提出者、再検査者	尿検査検体
6月29日(月)	内科検診	1年生3クラス	赤ジャージ

健康診断のための環境整備について

内科検診では、①脊柱の疾病及び異常の有無 ②胸郭の疾病及び異常の有無 ③皮膚疾患の有無 ④心臓の疾病及び異常の有無について視診や触診、聴診をします。前女では、学校医と相談し、正確な検査・診察のため、検診時は下着を外しています。また、心臓・胸部X線検査の際も下着を外し、胸部に検査器具を装着して、検査を行います。

◎検査・診察における対応について

- ①検査、診察時には、生徒の身体が周囲から見えないう、衝立等により、個別の検査・診察スペースを用意しています。
- ②検査、診察に立ち会う教職員は、女性となるよう、教職員の役割分担を調整しています。
- ③検査の待機時には体操服やタオル等で身体を隠せるようにしています。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校で起こったケガ（骨折、打撲、やけどなど）や疾病（異物の嚥下、漆等による皮膚炎、熱中症など）に対して医療費等の給付を行います。

☆「学校管理下」であること（授業中、登下校中、休み時間、校外学習、日帰り旅行、実習中など）

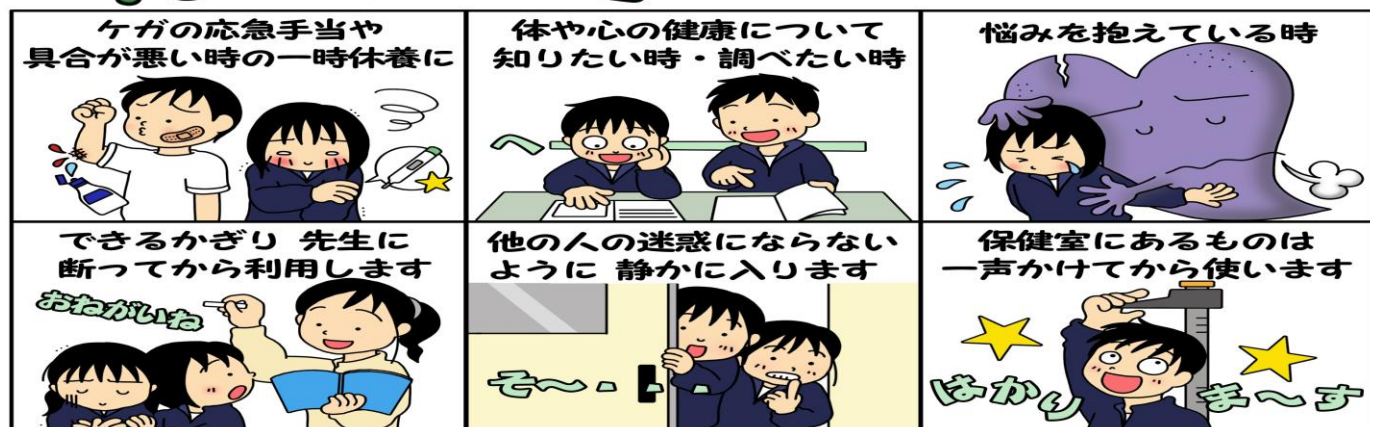
☆ 医療費の総額が5000円以上（医療機関での窓口支払の総額が1500円以上）

5000円以上とは、初診から治癒までの医療費の総額です。

☆ 学校管理下でケガ等をした場合、保健室までお問い合わせください。

※令和5年10月より、県内全ての市町村で高校生世代の医療費無料化が実施され、これに伴い、学校管理下のけがであっても、基本的に福祉医療制度を利用することになりました。これまで災害共済給付金は、医療費の4割（医療費3割＋見舞金1割）を学校経由で保護者に給付しておりましたが、現在は、医療費3割分を群馬県から市町村へ支払い、保護者への給付は1割となっています。

みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう



- 保健室では学校で発生した突発的な病気やけがの応急手当をします。病院や薬局ではないため、連日の継続した治療的行為目的での利用は避けてください。
- 体質や副作用の問題から、特別の場合を除いて内服薬は使用していません。必要な場合は自分にあつた医薬品を持参し、服用について相談してください。
- 保健室で休養できる時間は、原則として、1時間までです。休んでも回復しない場合は、早退し、自宅でしっかり休養してください。
- 保健室では、体育着や制服の貸し出しは行っていません！汚れてしまったなど事情のある人は、体育着は体育教官室、制服は学年の女性の先生に相談してください。