

## 前女生のスマホルール

- 1 一日の携帯使用時間を決める。
- 2 SNSを利用する際は、相手の立場や自分の身の安全を考える。
- 3 個人が特定できる情報はネット上に一切載せない。
- 4 勉強のときには、必要以上に使用しない。
- 5 歩きスマホは禁止。