

# SS-Lecture 冬の峰の原高原実習

令和7年3月8日（土）・9日（日） 長野県須坂市峰の原高原

筑波大学山岳科学センター 町田 龍一郎先生、峰の原観光協会 古川 茂紀様にご協力いただき、冬の峰の原高原実習を実施しました。

## 【3月8日】

講義・実習「アニマルトラッキング・バードウォッチング」

講義 「大繁栄を遂げた昆虫類～彼らの成功の秘密？」

講義・実習「星空と光害」

雪上に残されたいろいろな動物の足跡からは動物の種類や動きが見えてきます。「アニマルトラッキング・バードウォッチング」の講義と実習では、動物の判別の方法や行動の特徴を学んだあと、実際に雪道を歩いて足跡を探したり、双眼鏡を使ってバードウォッチングをしました。

「大繁栄を遂げた昆虫類」の講義では、昆虫類が繁栄してきた理由を形態やニッチの獲得の観点からお話をいただきました。町田先生のお話は、生き物への愛が伝わってきて、昆虫の苦手な生徒も昆虫の素晴らしさを知り、興味が湧く内容でした。

「星空と光害」では、天候が悪く、残念ながら実際の星空を見ることはできませんでしたが、星座が成り立つまでの歴史や星の等級、星の見方、地球と太陽や月、小惑星の距離感、光害の話をしていただき、生徒は地学分野への興味も湧いたようです。

## 【3月9日】

実習「スノーシューを使った自然観察体験」

スノーシューをはいて散策の範囲を広げ、森の中に入りました。この実習のなかで、生徒が一番印象に残っていることは、「お気に入りの木の下で5分間寝転がり、目を閉じて自然を感じる」ということです。風にゆれる木々の音や、鳥の鳴き声など大自然を感じることができ、普段できない体験ができたようです。

2日間の講義と実習を通して、人間の活動が生物にどんな影響をもたらしているかを考えることができ、普段できない貴重な体験ができました。

ご協力いただきました、町田先生、古川様、宿泊施設の方々、本当にありがとうございました。

## 【生徒の感想】

今回の研修で、今ではなかなか触れ合うことのできない圧巻の自然を感じることができました。昆虫に関して、今回その凄さを知り、驚きながらも素晴らしい生き物なんだなと感心しました。星については、その成り立ちや歴史に驚き、動物の足跡については、スノーシューの時にも友達と一緒にこの足跡は何の動物か、と話したりもして、新たな視点を得ることができたのではないだろうかと思います。普段身近であるはずのそれらについて改めて学ばせてもらい、とても楽しく、大きな刺激を貰いました。また、皆さんの自然への想いを感じ、心から尊敬の念がこみ上げてきました。自分もこの経験を今後にも活かしてこれからの学びに繋げていきたいと思っています。



2025/03/08 09:56

菅平の自然に関する講義



2025/03/08 12:54

アニマルトラッキング



ウサギ

キツネ

キジ

リス



2025/03/09 10:37



スノーシューを使った自然観察体験